

REGLAMENT "XI PUJADA A PIPA"

GRAN PREMI CAIXA RURAL SANT VICENT

La Vall d'Uixó (Castelló)
cursa-marxa de muntanya
29 de març de 2009 a les 9'00 hores
EIXIDA I ARRIBADA :PISTA D'ATLETISME LA VALL D'UIXÓ

ORGANITZADOR

Organitza Club d'Atletisme Menero Hoyo la Vall d'Uixó

QUOTES I INSCRIPCIÓ

La inscripció a la XI CURSA-MARXA DE MUNTANYA "PUJADA A PIPA" serà de 10 euros (federats muntanya) i 13 euros (no federats) L'ingrés es podrà fer des del 18 de febrer al 26 de març de 2009 (fins 20h), ingressant el seu import al compte corrent de la **Caixa Sant Vicent** de la Vall d'Uixó núm :

3102 5199 32 1152054126, remetent còpia de l'ingrés i cupó d'inscripció
per fax : FAX : **964661069** i FAX: **964696537**

o directament a la Vall d'Uixó en SABATERIA BONAQUE, ESPORT JOVE, ESPORT NATURA , JARQUE JOVEN, 42 i PICO , la tienda del corredor (Castelló) i HERBORISTERIA DE LA TERRA (Vila-real).

També es podrà fer directament mitjançant la pàgina web www.noupindaro.com
El club organitzador contractarà una assegurança d'accidents.

CAL ESPECIFICAR CLARAMENT LA CONDICIÓN DE FEDERAT-NO FEDERAT

El club d'atletisme organitzador de la prova no es fa responsable dels danys que puguin patir aquells participants que falsegen la condició de federat-no federat.

INFORMACIÓ

Per a més informació podeu telefonar al, **635795521, 628120699, 645607254, 662037154**,i consultar www.noupindaro.com i lavallrunnig.com

EIXIDA-ARRIBADA I RECOLLIDA DE PITRALS

L'eixida serà des de la Pista d'Atletisme de la Vall d'Uixó a les **9'00 hores**. La recollida de pitrals es realitzarà en la Pista d'Ateltisme de la Vall d'Uixó a partir de les **7'45 hores** del diumenge 29 de març . O bé recollir el pitral el dissabte dia

28de març en el local de la biblioteca municipal (Plaça del Mercat) de la Vall d'Uixó des de les 17 a 19 hores.

L'arribada estarà ubicada també a la Pista d'Atletisme de la Vall d'Uixó i podran fer el recorregut en un **temps màxim de 3'15 hores** (es tancarà control d'arribada a es 12'15 hores). També es tancarà el control de PAS INTERMIG en el Coll de Garrut a les 11 hores.

PRESENTACIÓ DE LA PROVA

Tindrà lloc en el local de la biblioteca municipal el dissabte 28 de març a partir de les 19 hores).

**PREMIS, TROFEUS
I CATEGORIES**

PREMI « ESPORT JOVE »

PREMI DEPORTES BUILS:

PREMI « ESPORT NATURA » "

PRMI « DE LA TERRA »

PREMI « 42 Y PICO »

PREMI « PANADERIA- PASTISSERIA MARI CARMEN "

Les categories de la XI Pujada a Pipa de la Vall d'Uixó (homes i dones) queden establertes de la següent manera TANT PER HOMES COM PER A DONES (no s'admetran menors de 16 anys):

JUNIORS: Nascuts en l'any 1990 fins a 1992.

SENIORS: Nascuts en l'any 1970 fins a 1989.

VETERANS "A": Nascuts en la 1960 fins el 1969.

VETERANS "B": Nascuts l'any 1959 i enre

S'entregaran trofeu als **3 primers classificats de cada categoria**

L'entrega de trofeus es realitzarà a partir de les 12'15 hores.

SERVEIS

Hi haurà tres llocs de control al llarg del recorregut, coincidint amb les tres zones d'avituallament durant la prova, a més a més l'avituallament en zona de meta.

-La pista d'atletisme estarà oberta per aquells participants que vullgen fer ús de les dutxes i vestuaris.

-Un servei sanitari (metge i ATS) i ambulància situat en la zona d'eixida i meta (pista entrada a les Coves de Sant Josep) i l'ambulància de Cruz Roja situada en zona d'avituallament, vetllaran per la seguretat de la prova.

-La prova la seguirà i tancarà personal de l'organització (granera) previstos de farmaciola per motius de seguretat.

MÉS INFORMACIÓ

- Només podran participar aquelles persones que s'hagen inscrit a la prova i porten el pitral a un lloc visible.
- El recorregut de la prova és aproximadament de 13 km., dels quals quasi el 85% és de senda i el 15% de pista. Estaran degudament senyalats amb cinta.
- Quedaran desqualificats aquells participants que no passen pels controls, no realitzen tot el trajecte a peu, embruten o degraden l'entorn, també en cas de no ajudar a un participant accidentat i si arriben fora de temps.
- Qualsevulla reclamació haurà de fer-se per escrit al jutge de la prova fins 30 minuts després de la comunicació oficial dels resultats, acompanyat d'un depòsit de 60 euros.

IMPORTANT

- **NO poden participar menors de 16 anys**
- **Es responsabilitat de cada participant seguir el recorregut marcat, així com estar ben preparat físicament.**
- **Recomanem que els participants disposen de llicència federativa o una assegurança que cobreixca qualsevol accident durant la prova.**
- **L'organització no es fa responsable dels danys que poguen patir o causar els participants en el transcurs de la prova.**
- **El Club d'atletisme i muntanya la Vall d'Uixó disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil**

RECOMANACIONS

- Interesa deixar vehicles al PARKING del Paratge Sant Josep ja que està situat prop de la pista d'atletisme

ELS PARTICIPANTS PODRAN GAUDIR ...

4 zones d'avitallament (2 líquids i 2 sòlids/líquids)

1 avituallament a meta

Entrepa calent

Zona de dutxa

Server mèdic i ambulància

Samarreta tècnica de tirants

PARTICIPACIÓ MÀXIMA

800 ATLETES / SENDERISTES

Inscripcions fins el 26 de març (20 hores) de 2009

No s'admetran inscripcions el dia de la prova

NO poden participar menors de 16 anys

CUPÓ D'INSCRIPCIÓ

COGNOMS I NOM

SEXE HOME DONA

FEDERAT SI NO

DATA NAIXEMENT

TELÈFON

POBLACIÓ

CLUB

PERFIL PROVA

