

# SIKKIM

## Introducció

Sikkim és un estat de la Índia ubicat als peus dels Himalàies que fou estat independent fins el 1975, any en què es decidí per referèndum que es convertís en el vint-i-setè estat de l'Índia.

La llengua oficial és el nepalí, la religió predominant és el budisme, seguida de l'hinduisme i la capital és Gangtok.

El viatge al Sikkim ha estat un dels més bonics i agradables que hem fet, tant per la seva riquesa paisatgística –en les seves muntanyes es troba el Khanzenzhounga, el tercer cim més alt del planeta i per allà on mires sempre és verd- com per la seva riquesa cultural –la seva història es remonta a un passat budista i és ple de monestirs-. A més, la gent és molt cordial, tot és molt net i tenen molt respecte pel medi ambient.

## Moneda

La moneda oficial és la rúpia índia(INR). El canvi a 01/11/06 era: 1€ = 55 INR.

S'accepten euros (en especial en hotels, compres a Kathmandu i agències de viatge) però creiem que és més fàcil en dòlars ja que els preus te'ls donen sempre en rúpies i en dòlars.

S'haurà de canviar a moneda local per a realitzar totes les transaccions: allotjament, transport, manutenció i petites compres.

## Visat Índia

És necessari un visat d'entrada a la Índia que s'aconsegueix a través de l'Embaixada de la Índia a Madrid, 50€ múltiple entrada.

## Permís Sikkim

Es requereix un permís d'entrada al Sikkim que és vàlid per a 15 dies des de la data que figura al permís, que hem d'indicar en l'imprès. Necessitem 2 fotos, 1 fotocòpia del visat indi, 1 fotocòpia del full de les dades del passaport. És gratuït. Per a les extensions, demanar-les dos dies abans que es caduqui el permís.

Es pot obtenir a les oficines d'Immigració i oficines turístiques de Delhi, Calcuta i Sikkim, però varia ràpidament. Consultar la web [www.sikkiminfo.net](http://www.sikkiminfo.net)

Per la tramitació a Darjeeling:

1.- Recollir formulari a **District Magistrate's (DM) Office, Kutchery**. Quan vegis la botiga Bishop's House, quasi hi ets. Comprova que el formulari sigui el correcte: a la part on diu "for official use only" ha d'haver un lloc on digui "Memo Number". Mostra el DMO, el passaport i el visat. Obert d'11.00-14.00h i 14.30-16:00h.

2.- Amb aquest formulari, anar a **Foreigner's Registration Office**, davant mateix del State Bank of India, **Ladenla Road** (muntanya amunt), per obtenir un certificat de no objeccions (NOC). Ells escriuran el teu nom, edat, núm. visat i el màgic "Memo number". No marxis sense aquest. Igual horari.

3.- Per últim, tornar a **DM's Office**, per obtenir el permís, que és expedit pel Magistrat del districte. És un altre formulari, que porta segell i signatura.

## Transport

Jeep compartit: És l'únic transport possible al Sikkim –llevat del taxi- ja que tot l'estat és muntanya i els autobusos no hi poden circular. Funcionen com a minibusos.

## Ruta de viatge

Vam volar a Delhi, d'allí amb vol domèstic fins Bagdogra, per visitar el Sikkim i entrar a Nepal per terra. Des de Kakkarbhita visitem Janakpur, el Parc Nacional de Chitwan, Pokhara, Kathmandu i la vall de Kathmandu i acabem amb un trekking de sis dies a la zona d'Helambu. Novembre 2006.

## Relat de viatge

### DARJEELING (ÍNDIA)

#### Com arribar-hi

La forma més còmoda és en vol domèstic des de Delhi. L'aeroport és a Bagdogra. Des d'allí agafar un taxi (el contracteu a la guixeta de l'aeroport, 250INR) fins Siliguri. El taxi us deixarà a la mateixa "estació de jeeps", que no és més que un carrer ample on van parant els jeeps per esperar els clients. Pregunteu pel jeep compartit a Darjeeling (90INR pax, 3,5h)

#### Què visitar

Quan t'estas a Darjeeling no sembla que estiguis a l'Índia: tot és verd, montanyós i més net. La gent no és dedica completament al turisme i l'ambient és molt relaxat. Es troba penjada en tot l'ample i llarg d'una muntanya (2.134m) per la qual cosa sol fer frescor.

A visitar:

#### **-Happy Valley Tea**

- **Tiger Hill**, un lloc molt i molt turístic (bàsicament turisme indi) però molt interessant si és l'única oportunitat de què disposeu per veure els Himalàies. L'horitzó des d'aquí s'allarga fins uns 250 km, en els que et trobes davant mateix del Kanzenzhunga (3r cim més alt del món) i altres vuit mils. Amb dies clars, s'adivina l'Everest. Cal matinar i agafar un jeep de la **Darjeeling Transport Corporation** (70INR + 20INR entrada, 05:00h del matí, comprar-ho el dia abans). Es pot anar en taxi però el preu es dispara... 500INR.

- **Centre d'autoajuda de refugiats tibetans**, interessant per l'amabilitat amb que ets rebut, es poden visitar les instal·lacions lliurement i la botiga gràcies a la que es financien té productes interessants a bons preus.

- **Mahakala Mandir**, temple sagrat per igual per a hindús i per a budistes, molt interessant de visitar. S'hi arriba en un agradable passeig des de Chowrasta.

- **Buthia Busty Gompa**, monestir budista enclavat en un paisatge preciós, al qual s'accedeix després de baixar uns 400m per CR Das Road des de Chowrasta. En un agradable matí es pot visitar el centre de refugiats, el temple i el monestir.

-**Himalayan Mountaineering Institute i Parc Zoològic** (200INR) es troben junts i són molt interessants de visitar: el primer (Museu de l'Everest) perquè és fascinant el repàs que es dona de la història del montanyisme. El segon per la fauna que s'hi pot veure.

-**Trekking**, octubre, novembre, maig i juny són els mesos ideals per emprendre caminades per les estribacions dels Himalàies. Les més populars són la Ruta Singalila i la Ruta Rochela.

#### On dormir i menjar

Vam allotjar-nos a l'Hotel Aliment (300INR doble amb bany) les habitacions no són una meravella però sí el servei. L'avantatge també és el restaurant que tenen al pis superior, amb fantàstiques vistes del Kanzenzhunga, bons preus, bon menjar i bon horari, ja que els restaurants de Darjeeling tenen uns horaris molt estrictes.

L'Hotel Andy's estava ple, el recomana la LP i realment tenia molt bon aspecte. Proveu a trucar abans per reservar.

Per menjar, recomanem els esmorzars i sopars a l'Hotel Aliment i els dinars al **Kunga Restaurant i Dekevas Restaurant**. Per provar el tè de Darjeeling relaxat en un bon lloc amb una pasteta, el **Glenary's**.

## SIKKIM

### PELLING

#### Com arribar-hi

Des de Darjeeling: Cap a les 07:30h dirigiu-vos a l'estació d'autobusos (venint de la zona dels hotels, és la part més allunyada). Veureu una guixeta amb el rètol indicatiu on podreu comprar el bitllet cap a Jorethang (80INR, 2h). El paisatge és molt maco en tot el recorregut. A 5 minuts de Jorethang hi ha el punt de control on caldrà que presenteu el permís del Sikkim. El tràmit és molt ràpid.

Un cop a Jorethang, en el carrer de darrera on us deixa el jeep hi ha l'estació de jeeps. A la guixeta única compreu el bitllet cap a Geysing (55INR, 2,5h). Quan el jeep estigui ple, sortirà. I un cop a Geysing, agafar un altre jeep compartit en direcció Pelling (20INR, 10 minuts). No us amoïneu per res, la gent és molt amable i us ajudarà en tot moment.

#### Què visitar

Pelling és un preciós poble de muntanya (2.083m) que només té dos carrers (Upper Pelling i Lower Pelling), amb esplèndides vistes i un ambient molt agradable.

-**Pemayangtse Gompa**, impressionant monestir situat a un parell de quilòmetres de Pelling al que s'hi arriba en una caminada seguint la carretera en direcció Geysing. És un dels més antics i importants de l'estat. Es pot pujar fins al tercer pis, on hi ha una fantàstica maqueta de fusta pintada que representa la vida del gurú Padmasambhava.

-**Sangachoeling Gompa**, el segon en antiguitat i situat a un parell de quilòmetres de Pelling, però en direcció oposada a Pemayangtse, ubicat en el cim d'una muntanya, amb molt bones vistes. S'hi arriba caminant per camí de terra.

#### On dormir i menjar

Hotel Garuda (hotel de backpackers, 300INR, bon menjar i bons preus) i Hotel Phamrong (800INR la doble, impecable).

### RUTA DELS MONESTIRS

Aquesta ruta té una distància d'aproximadament 53 km per camins i dreceres que enllacen pobles enclavats en les valls o en les muntanyes i monestirs budistes impressionants. És una ruta coneguda pels caminants, tot i que nosaltres, per temor a perdre'ns, vam decidir fer-la en jeep compartit i gaudir de l'ambient i de la tranquil·litat que s'hi respirava en els petits pobles que vam visitar. La recomanem molt especialment.

El punt de partida és Pelling, es continua fins al llac Kecheopalri, Yuksom, Tashiding i Ravangla. Nosaltres vam deixar Ravangla i vam tornar a Pelling, on ens esperaven les motxilles.

### LLAC KECHEOPALRI

No vam trobar indicació del camí a seguir per arribar al llac (13km) a menys que caminessim sobre asfalt seguint la carretera. Així que vam contractar una excursió organitzada (**Simvo Tour & Travels**, baixant el carrer dels hotels a mà dreta). L'excursió ens porta a les catarates del Kanzenzhounga, entre d'altres, i demanem que ens deixin al llac i que no ens esperin(100INR. Un taxi fins al llac, 1.100INR).

És un llac sagrat reverenciat pels budistes, rodejat de banderetes d'oració. Es pot fer una ascensió d'una hora i mitja per visitar el Kecheopalri Gompa i dinar (inclús dormir, si porteu sac) al **Pala Guesthouse**, la casa del senyor Pala, que afirma que

va ser cuiner del Dalai Lama quan ell va viure a Dharamsala. El menjar fou excel·lent.

Es pot passar la nit a la **Kecheopalri Trekkers Hut**. Nosaltres vam continuar fins Yuksom després de dinar, però no ho feu perquè se us farà de nit pel camí.

## YUKSOM

### Com arribar-hi

Pregunteu per la pista cap a Yuksom. És un camí empedrat que serpenteja, baixa i puja la muntanya sempre envoltats de bosc. La gent us anirà indicant sense problemes, de fet, només cal seguir la pista. La carretera asfaltada (un tram només) l'anireu veient per sota.

### Què visitar

Yuksom és un bonic poble (1780m) des d'on s'inicien les rutes de senderisme del Goecha La i Dzongri. És el lloc on els "tres lames" van coronar el primer rei del Sikkim. Es pot visitar el monestir més antic del Sikkim, el **Dubti Gompa**, enclavat en el cim d'una muntanya de pesada ascensió en camí empedrat; però el monestir s'ho val (1,5h)

### On dormir i menjar

Hotel Demazong, net i agradable, diverses habitacions amb diversos preus, 300INR amb bany compartit.

Es menja molt bé i fan uns *milk tea* molt bons als dos restaurants del mateix carrer principal, una mica més enllà de l'hotel Demazong, al Yak Yak Restaurant.

## TASHIDING

### Com arribar-hi

Per qüestions de transport, és preferible sortir ben aviat de Yuksom en jeep compartit en direcció a Tashiding (50INR,2h). Per tornar a Yuksom cal agafar el jeep que surt del mateix encreuament on us han deixat, sol sortir cap allà les 13.00h.

### Què visitar

És un poble molt petit amb una població gens acostumada al turisme, i és una llàstima perquè el complex del **Tashiding Gompa** (fundat el 1641) és potser el més bonic que hem visitat al Sikkim, tan per la construcció en sí com la ubicació, ja que es troba en el cim d'una muntanya (a 2,5 km d'ascensió) i gaudeix d'unes vistes impressionants dels Himalàies. Es poden contemplar petits gompes, txörtens, el monestir, murals interiors,...

### Final de la ruta i retorn a Pelling

Des de Yuksom, un jeep compartit ens porta fins a Geyzing, passant per Pelling (on demanem dos minuts per agafar les motxilles) i tornar a Geyzing.

## GANGTOK

### Com arribar-hi

Jeep compartit des de l'estació de Geyzing o bé un taxi (1.200INR)

### Coses a veure

Capital del Sikkim enclavat en la cresta d'una muntanya i envoltat de bones vistes dels Himalàies. El seu centre són edificis administratius i amb diversa oferta hotelera i gastronòmica.

**-miradors, zoològic, servei d'helicòpters del Sikkim** (vols panoràmics i servei a/de Bagdogra)

Voltants de Gangtok: vam contractar un taxi per a tot el dia prefixant la ruta (800INR) en un molt recomanable recorregut:

-**Enchey Gompa**, monestir situat per sobre de Gangtok en el que vam tenir una molt bona acollida, tot i la quantitat de turistes.

-**Rumtek**, a l'altra banda de la vall, complexe del monestir amb interessants murals, enormes estàtues de Sakyamuni i Mahakala i el famós relicari conegut com "l'estupa daurada". Hauria de ser la residència oficial del **17è Karmapa**, Ogyen Trinley Dorje, però les autoritats índies es neguen a permetre que el lama ocupi el seu lloc per temor a enfrontar-se al govern xinès, ja que Ogyen va fugir del Tíbet l'any 2000.

-**Old Rumtek**, uns 2km més enllà de l'anterior, petit gompa en el que es pot gaudir d'una atmòsfera molt agradable en un paratge preciós.

-**Lingdum Gompa**, alberga una estàtua de 15 metres del Buda Sakyamuni. Vam tenir la sort d'arribar a l'hora de l'oració: prop de 200 monjos resant al compàs del cant del lama principal i el so de les caragoles (dung kar), els tambors i les trompetes.

-**Institut Namgyal de Tibetologia**, molt interessant, edifici d'estil tradicional tibetà que promou la investigació i conservació de la cultura tibetana. Es troba a 2km de Gangtok i es pot usar el **funicular** (50INR) per arribar-hi.

On dormir i menjar

Vam allotjar-nos a **Hotel Golden Pagoda** (900INR) en ple centre, gairebé un hotel de luxe.

Per menjar, el **Blue Ship Restaurant** (cuina índia), **Bakers Cafe** (tipus occidental, serveixen pizzes) i **Oberoi's Barbiqque Restaurant** (al final del carrer MG Marg, bona cuina índia en ambient familiar).

## **NEPAL**

A l'estació d'autobusos de Sikkim comprem el dia anterior un bitllet per al destartalat jeep compartit que ens portarà fins la frontera amb Nepal(160INR 4,5h)

[Relat Nepal.](#)