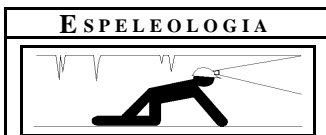


**16 - ENE**  
**ESCALADA EN DOLOMITAS**

**30 - ENE**  
**SENDERISMO EN LA VANOISE**

**20 - FEB**  
**BTT EN POLONIA**

**AUGUSTO FIGUEROA, 37 2º**  
**20,30 HORAS**



**35** 25, 26 ENE Madrid. Patones  
Limite 22 enero  
Cueva del Reguerillo Recorrido: 1.8Km.  
Aprox: 1' Retorno: 15'  
Duración: 3h Training-Gymkana en el Reguerillo y Patones. Material de progresión horizontal y autoseguro \* \*

**36** 8,9 FEB Madrid. Patones  
Limite 5 febrero  
Paredes del Pontón de la Oliva Prácticas de instalación en Patones Material de progresión vertical \* \*

**37** 12 FEB Formación. Madrid.  
Augusto Figueroa  
Charla *Fotografía espeleológica*  
Material de tomar notas

**38** 22,23 FEB Cantabria.  
Limite 12 febrero  
Travesía, fotografía y estancia en la Cueva del Soplao. Desarrollo: 3km Desnivel: 300m Aproximación: 15' Duración: 20h  
Material de progresión vertical, fotográfico y mantas  
\* Necesario conocimientos básicos  
\*\* Necesario experiencia media  
\*\*\* Requerido niveles avanzados

Más información en 91 531 79 87

	SALIDA EN AUTOBUS		ACTIVIDAD INVERNAL
	SALIDA FURGONETAS		ACTIVIDAD DE ESQUI
	SALIDA EN COCHES		PERNOCTA EN REFUGIO
	SALIDA EN TREN		PERNOCTA EN CAMPING
	ACTIVIDAD DE MARCHA		ACTIVIDAD FÁCIL
	ACTIVIDAD DE B.T.T.		ACTIVIDAD DIFICULTAD BAJA
	ACTIVIDAD ESCALADA		ACTIVIDAD DIFICULTAD MEDIA
	ACTIVIDAD DE NATURALEZA		ACTIVIDAD DIFÍCIL
	MONTAÑA CON NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS		ACTIVIDAD GRAN DIFICULTAD
	RECOMENDADA JÓVENES DE 14 A 17 AÑOS		ACTIVIDAD ORGANIZADA POR MONTAÑEROS MADRILEÑOS
	PASAR LA NOCHE, SIN TIENDA DE CAMPAÑA.		ACTIVIDAD ORGANIZADA POR CLUB ALPINO MADRILEÑO
	ACTIVIDAD ESPELEOLOGÍA		ACTIVIDAD DE BARRANCOS

La graduación de dificultad se estima en condiciones físicas normales

Dependiendo de las condiciones climáticas, la dificultad de las actividades podrá verse aumentada.

**INSTRUCCIONES PARA LAS ACTIVIDADES**

Las inscripciones serán: En el domicilio del club o en el contestador 915187072 indicando nombres y apellidos de participantes, teléfono de contacto y si comparte coche, número de plazas libres.

En salidas que se indique es necesario realizar ingreso de los gastos de viaje en la cta. 0075 0126 94 0601437886 a nombre de Montañeros Madrileños en cualquier Banco Popular de la Comunidad de Madrid, poniendo el nombre en el campo Observaciones. Al mismo tiempo dejar mensaje en el contestador diciendo nombres, fecha del ingreso y si se está federado por otro club. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de ingresos.

**EN AUTOBÚS, SE LLAMARÁ A LOS INSCRITOS SÓLO EN EL CASO DE ALGÚN CAMBIO O ESTAR CUBIERTAS LAS PLAZAS.**

Las actividades son totalmente gratuitas, contemplándose solamente los gastos del viaje (para aquellos que compartan coche). (No se consideran los gastos de autopistas, ni alojamientos).

Para participar en las actividades será necesario estar federado o tener algún tipo de seguro. El club proporcionará a los socios que no lo tengan, un seguro de día con un coste por día de 1,80 €

Las actividades son para socios y federados, excepcionalmente los No Socios podrán participar en actividades una sola vez, teniendo que hacer INGRESO en Banco de los GASTOS de VIAJE, más el seguro de 1,80 € por día (si no están federados); necesitando hacerse socio si se desea volver a realizar alguna otra actividad.

Forman parte de:

- Federación Madrileña de Montañismo.
- Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.
- Mountain Wilderness Internacional.

Edita e Imprime: Montañeros Madrileños.  
Depósito Legal: M-9525-2000.  
© MONTAÑEROS MADRILEÑOS - Madrid 2000. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo, ni en parte, en ninguna forma ni por ningún medio, sin el previo permiso escrito de Montañeros Madrileños.

Montañeros Madrileños (M & M) y Club Alpino Madrileños (CAM) son sociedades civiles deportivas legalmente constituidas y registradas en la Comunidad Autónoma de Madrid, que se rigen por sus propios estatutos y por las Leyes autonómicas y estatales que le sean de aplicación conforme a su naturaleza y fines. M & M y CAM seleccionan, proponen y coordinan para sus asociados y afines determinadas actividades que éstos asumen como propias y en las que pueden participar a título individual y bajo su exclusiva responsabilidad personal. M & M y CAM en ningún caso y bajo ningún concepto asumen funciones de "Guía de Montaña" o de cualquier otro tipo respecto de las personas participantes en las actividades que propone. M & M y CAM no se responsabilizan de cualquier tipo de incidencia o accidente ocasionado y/o sufrido por sus asociados o afines: tampoco, si éstos no reúnen las condiciones físicas idóneas para la práctica de los deportes de montaña, o si carecen de la documentación, permisos, licencias deportivas o seguros nacionales o internacionales de accidentes y/o rescate en montaña, oficiales o privados, recomendados o de libre elección, y que son habituales en el ámbito deportivo general y en particular de los deportes de montaña. M & M y CAM recomiendan expresamente -lo que en cualquier momento podrá exigir de los participantes de cada actividad-, la posesión de la documentación personal necesaria para la práctica de los deportes de montaña. M & M y CAM se reservan el derecho de rectificar, modificar, suspender y/o anular, total o parcialmente cualquier calendario de actividades propuesto con anterioridad a sus asociados o afines, sin que por ello M & M y CAM incurran en ningún tipo de responsabilidad exigible conforme a Derecho. La participación en las actividades, individual o en grupo, propuestas y/o programadas por M & M y CAM supone la expresa aceptación de la totalidad de las presentes cláusulas de responsabilidad, así como de las normas de funcionamiento y organización de M & M y CAM.

Año IV Número 19 enero 2003

**PROPUESTAS**

**MES DE:**  
**ENERO**  
**FEBRERO**  
**2003**



**INSCRIPCIONES TELEFÓNICAS EN:**

Teléfono/Fax: **91 518 70 72**  
Montañeros Madrileños  
Ctra. Boadilla del Monte, 21 1º Dcha.  
28024 - MADRID

-----

**INSCRIPCIONES PERSONALES EN:**

**Club Alpino Madrileño**  
Augusto Figueroa, 37 2º 28004 - MADRID  
(Martes y jueves de 20,00 a 22,00h.)  
Tfno. 91 531 79 87

-----

Internet: [www.montmadrid.org](http://www.montmadrid.org)  
E-Mail : [cam@montmadrid.org](mailto:cam@montmadrid.org)

**4 al 11 /ENE** 

**PIRINEOS**  
**LA MONGIE**

ESQUI ALPINO

Hemos organizado un interesante viaje de esquí para la primera semana completa del año a la estación francesa de La Mongie, el mayor dominio esquiable del Pirineo Francés que es la unión de las zonas de Bareges-Tourmalet con maravillosos paisajes 100 Km. de pistas (21 verdes, 18 azules, 23 rojas y 2 negras). El alojamiento en la Residencia Montana de Pierre Vacance, en estudios de 4 personas totalmente equipados, incluyendo 7 noches, forfait 6 días, sábanas y seguro de asistencia/acidentes.

**Precio socios 198 € (sin seguro 180 €)**  
**Organización técnica CICMA 495**

2    \*\* M

**12 /ENE** 

**GUADALAJARA**

Riofrio-Santamera-Riosalido

SENDERISMO

Esta actividad la organiza el Club Alcarreño de Montaña. Partiremos del pueblo de Riofrio de Llano, para visitar los pueblos de Santamera y la Olmeda de Jadraque, terminando en Riosalido. Pasando además por los castros celtiberos de Cerro Padrastro y Alto del Castro. Esta marcha es de unos 18 km., quienes quieran ampliarla un poco más, podrán llegar hasta el pueblo de Ures, pasando por Matas, con un aumento de 5 kilómetros.

Tiempo de la marcha 4-5 h.  
**Gastos viaje 12 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 9 a las 20 h.*

3  \*\* M

**18-19 /ENE** 


**SIERRA NEILA**

ESCALADA EN HIELO  
ESQUÍ DE MONTAÑA

La sierra de Neila es un pequeño conjunto montañoso que se levanta entre los altivos picos de Urbión y la extensa sierra de la Demanda, su accidentada orografía aparece presidida por un espectacular rosario de lagunas de origen glaciar. Promoción de escalada en Hielo, se realizaran cascadas de hielo de diferente dificultad, se dormirá en refugio. Esquí de Travesía por la zona de las lagunas de Neila.

Tiempo de marcha 5 / 6 h.  
**Gastos viaje 36 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el martes día 14 a las 20 h.*


4   \*\*\* A


**19 /ENE** 

**GUADARRAMA**  
**MALICIOSA**

El pico de La Maliciosa con sus 2227m. de altura es un auténtico dominador de la sierra de Guadarrama, teniendo unas vistas totalmente espectaculares desde su cumbre en invierno. Para realizar la ascensión y coronar este pico el itinerario desde Mataelpino, será por la Sierra de los Porrones, siendo una excursión muy gratificante por el cambiante paisaje que se va atravesando. La bajada la realizaremos por el mismo itinerario. Tiempo de la marcha 5 a 6 h.

**Gastos viaje 7,50 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 16 a las 20 h.*

5  \*\*\* M




**19 /ENE** 


**GUADARRAMA**  
**MALICIOSA**

ALPINISMO INVERNAL  
ESQUÍ DE MONTAÑA

Ascenderemos a este pico por la zona de la Barranca, subiremos al principio por pinares, luego nos desviaremos para ir a subir por el Tubo de Todos, una vez ascendido este corredor solo nos quedan 10 minutos hacia la izquierda para coronar la cumbre, para esta actividad **es imprescindible equipo invernal, piolet y crampones**. Dependiendo de la cantidad de nieve se podrá hacer con esquí de montaña. Tiempo de la marcha 4 a 5 h.

**Gastos viaje 7,50 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 16 a las 20 h.*

6    \*\*\* A


**19 /ENE** 

**TOLEDO**  
**SAN PABLO MONTES**

MONTAÑA CON NIÑOS

Esta es una actividad para realizar con los pequeños acompañados de sus padres. Desde el municipio toledano de San Pablo de los Montes dará comienzo este itinerario que nos va a permitir conocer uno de los rincones más bellos y desconocidos de Castilla-La Mancha. Es de tipo circular y es uno de los más completos que se pueden realizar por los Montes de Toledo. Tiene un desnivel de 485 metros y una distancia total de 14 Km.

Tiempo de la marcha 3 h.  
**Gastos viaje 10 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 16 a las 20 h.*

7  \*\* M

**19 /ENE** 

**PEDRIZA**  
**C.COCHINO - YELMO**

En esta jornada haremos un recorrido circular muy clásico de La Pedriza. El itinerario comienza en el aparcamiento de Canto Cochino, se sube en dirección al Collado de la Pedriza para llegar a la Gran Cañada, tomamos después la Senda Maeso, subiendo en dirección al Yelmo, continuamos por el Acebo al Collado de la Dehesilla; bajando posteriormente por el Cancho del Tolmo, continuando después por la Gran Vía terminando en Canto Cochino.

Tiempo de la marcha 5 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,50 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 16 a las 20 h.*

8  \*\*\* M

**25-26 /ENE** 


**GREDOS**  
**PICO MOREZON**

ESQUÍ DE MONTAÑA

El alto del Morezón de 2349m. como punto privilegiado del Circo de Gredos, dispone de una vista inmejorable de todas las cumbres que componen el Circo, destacando la imagen arrogante del Pico Almanzor, máxima cumbre del Sistema Central. El recorrido partirá desde la Plataforma subiendo al Prado de la Pozas y por Navasomera alcanzar el Morezón. En la bajada podremos disfrutar bastante, si la nieve está buena.

Tiempo de la marcha 5 h.  
**Gastos viaje 14 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 22 a las 20 h.*

9   \*\*\* A


**25 /ENE** 


**GUADARRAMA**

PUERTOS Y PASOS DEL GUADARRAMA

Se trata de una excursión fácil que nos permite recorrer los puertos y collados más conocidos de la sierra de Guadarrama. Equipo normal para excursiones, mochila, botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo jueves en función de la climatología reinante, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.

Tiempo de la marcha 4 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,50 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 23 a las 20 h.*

10  \*\* M


**26 /ENE** 


**GUADARRAMA**  
**Peña Aguila - La Peñota**

CLÁSICAS DEL GUADARRAMA

Partiendo de las Dehesas de Cercedilla subiremos por la Calzada Romana hasta el Puerto de la Fuenfria, tomamos la pista que lleva hasta el collado de Marichiva, desde aquí subimos a Peña Aguila, seguimos la valla que une la cumbre de Peña Águila con la cumbre de la Peñota. Pasamos el collado de Cerromalejo y subimos hasta la Peñota. La Bajada nuevamente a las Dehesas. **Necesario equipo invernal piolet y crampones**.

Tiempo de marcha 5/6 h.  
**Gastos viaje 7,50 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 23 a las 20 h.*


11  \*\*\* M

**26 /ENE** 

**TOLEDO**  
**CARCAVAS CASTREJON**

El río Tajo en su curso medio discurre por plena meseta de Toledo, después de atravesar dicha ciudad llega a una gran presa, concretamente al embalse de Castrejón. Nuestro itinerario se inicia en el pueblo de Alcobillete, llegando a una amplia explanada en la que podremos contemplar las primeras cárcavas, dicha zona está constituida por numerosos cortados de carácter arcilloso en los que los fenómenos atmosféricos han labrado un sinfín de cortados.

Tiempo de la marcha 4 a 5 h.  
**Gastos viaje 9 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 23 a las 20 h.*

12  \*\* M

**1-2 /FEB** 

**PICOS URBION**  
**PICO URBION**

ESQUÍ DE MONTAÑA

La salida la realizaremos desde el pueblo de Duruelo, se ascenderá al pico de Tablas de la Ley y al Pico de Urbión, más tarde bajaremos por el valle de Revinueva hasta Viñuesa. Si hay suficiente gente se pondrá un autobús, si no se hará en coches, dejándolos el día anterior al final del recorrido. Se permitirá ir con esquís que no sean de travesía.



**Salida de Promoción de Esquí de Travesía.**  
Tiempo de la actividad 4 a 6 h.  
**Gastos viaje 18 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 29 a las 20 h.*

13    \*\*\* A

**1-2 /FEB** 

**LA CABRERA**

**ESCALADA EN ROCA**  
Salida para equipar vías de deportiva, en la futura escuela de Valgallejo (ubicada en la zona cercana a la sierra de la Cabrera), actualmente cuenta ya con unas 20 vías; después de equipar las vías se probarán. Será necesario tener experiencia y conocimiento de escalada en roca, así como en equipamientos. Es necesario también el contar con la licencia de la federación del año en curso, siendo como mínimo la de tipo B1. Tiempo de actividad 5/6 h. **Gastos viaje 7,50 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 30 a las 20 h.*

14   \*\*\* A

**1 /FEB** 

**GUADARRAMA**

**PUERTOS Y PASOS DEL GUADARRAMA**  
Se trata de una excursión fácil que nos permite recorrer los puertos y collados más conocidos de la sierra de Guadarrama. Equipo normal para excursiones, mochila, botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo jueves en función de la climatología reinante, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego. Tiempo de la marcha 4 a 6 h. **Gastos viaje 7,50 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 30 a las 20 h.*


15  \*\* M

**2 /FEB** 

**CUENCA**  
**HOZ DE JABALERA**


El Barranco de Jabalera en el curso del río Jabalera, el tramo del barranco es corto: apenas 3 kilómetros, desde su confluencia con el arroyo del Infierno hasta el estrecho de las Covatillas, pero es uno de los parajes más abruptos y espectaculares de la zona centro. Con 200 metros de desnivel y una naturaleza variada y salvaje, protegida en su entorno por la geografía peculiar del valle, recomiendan la visita a este río tan próximo y a la vez tan desconocido. Tiempo de la marcha 4 a 5 h. **Gastos viaje 10 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 30 a las 20 h.*


16  \*\*\* M

**2 /FEB** 

**SEGOVIA**  
**RIO ERESMA**



**MONTAÑA CON NIÑOS**  
Esta es una actividad para realizar con los más pequeños acompañados de sus padres. El Valle del río Eresma fue el lugar escogido para asentamiento de múltiples órdenes y monasterios, muchos de ellos no han llegado a nuestros días, pero otros se asientan aún hoy a uno y otro lado de la ribera del Eresma. El valle está plagado de huertos, fuentes, arroyos y en buena medida es un impresionante paraje por su belleza y colorido. Tiempo de la actividad 3 h. **Gastos viaje 8 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 30 a las 20 h.*

17  \*\* M

**8-9 /FEB** 

**PIRINEOS**

**ESCALADA EN HIELO**  
**Cascadas de hielo en Pirineos**  
Sobre estas fechas en el Pirineo puede que haya buenas condiciones para la escalada en hielo, el lugar concreto se decidirá dependiendo de la condiciones en ese momento, **la inscripción se realizará por cordadas.** Será necesario material y equipo invernal de escalada en hielo, piolet y crampones, así como la licencia de Federado del año en curso, siendo como mínimo la de tipo B1. Tiempo de la actividad 6 h. **Gastos viaje 36 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el martes día 4 a las 20 h.*

18   \*\*\*\* A

**8 ó 9 /FEB** 

**SIERRA NORTE**  
**SIERRA DE LA PUEBLA**

Su territorio configura uno de los términos municipales más extensos de la Comunidad y presenta un relieve muy accidentado, quedando limitado a oriente y occidente por dos barreras montañosas que constituyen el circo conocido como la sierra de la Puebla, que oscila entre el Pico Porrejón, el pico del Pinilla, el Porrejón Bajero, el pico Centenera y el pico Tornera. en el transcurso de esta jornada se realizará alguna ascensión a alguno de los picos que rodean este bonito circo. Tiempo de la marcha 5 h. **Gastos viaje 8 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 6 a las 20 h.*

19  \*\*\* A

**8 / FEB** 

**GUADARRAMA**

**PUERTOS Y PASOS DEL GUADARRAMA**  
Se trata de una excursión fácil que nos permite recorrer los puertos y collados más conocidos de la sierra de Guadarrama. Equipo normal para excursiones, mochila, botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo jueves en función de la climatología reinante, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego. Tiempo de la marcha 4 a 6 h. **Gastos viaje 7,50 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 6 a las 20 h.*


20  \*\* M

**9 /FEB** 

**GUADARRAMA**  
**CUERDA LARGA**


Realizaremos esta actividad aprovechando la marcha que todos los años organiza el Club de Montaña de Cumbres, que permite enlazar por su parte alta los puertos de Navacerrada con el de la Morcuera. Se trata de un recorrido bastante largo con subidas medianas en el cordal. **Se irá en patrullas, siendo necesario equipo invernal piolet y crampones.** Tiempo marcha 5 a 6h. *Salida a las 8 horas de Moncloa bajo los soportales del Aguila, frente al Cuartel General del Aire.* **PAGO POR BANCO.** **Socios y federados: 8 €** **Invitados No socios: 11€** *Inscripciones: hasta el jueves día 6 a las 20 h.*

21  \*\*\*\* M

**9 /FEB** 

**GUADALAJARA**  
**Valle de los Milagros**

Esta ruta recorre un tramo del río Linares y el arroyo de la Hoz: saliendo y regresando de Santa María del Espino, localidad situada al norte de la provincia de Guadalajara, la senda que será buena parte de nuestro camino, se cruza con el río en numerosas ocasiones con lo que debemos de saltarlo con frecuencia; esto no tiene mayor dificultad, pues el nombre de río es en este caso bastante pretencioso, ya que debe considerarse al Linares sólo como un arroyo. Tiempo marcha 4/5 h. **Gastos viaje 12,50 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 6 a las 20 h.*

22  \*\* M

**9 /FEB** 

**GUADALAJARA**  
**Zorita-Recópolis-Albalate**

Este recorrido lo organiza el Club Alcarreño de Montaña y parte del pueblo de Zorita para encaminarse hacia Recópolis, que es la única ciudad construida de nueva planta en la Europa occidental entre los siglos VI al VIII. Posee los restos del más importante palacio de ese periodo y fue la fundación real más antigua de esa época de la historia europea. Terminaremos nuestro recorrido en el pueblo de Albalate. Desnivel de subida 130 m. Recorrido total 18 Km. Tiempo marcha 5 h. **Gastos viaje 9 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 6 a las 20 h.*


23  \*\* M

**15-16 /FEB** 

**PIRINEOS**  
**LIZARA - PORTALET**

**ESQUI DE MONTAÑA**  
(Lizara - Somport / Astún - Portalet). Del refugio de Lizara remontaremos el arroyo hacia la Puerta de Bernera, por el valle de los Sarrios llegamos al Ibón de Estanés y por el G.R 11 llegamos a la estación de esquí de Candanchú (Astún - Portalet), cruzar la frontera por el collado de Astún y descender hasta el lugar de Baight de Houer remontando el collado d'Aneou alcanzando el circo se descende hasta el aparcamiento francés del Portalet. **Gastos viaje 36 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el miércoles día 12 a las 20 h.*

24    \*\*\* A

**15-16 /FEB** 

**ZARAGOZA**  
**Laguna Gallocanta**

**MONTAÑA CON NIÑOS**  
Este un recorrido para realizar con los más pequeños acompañados de sus padres. Esta Laguna es una de las mayores lagunas saladas naturales de Europa. Sus especiales características y emplazamiento hace que aves migratorias y se convierta en el lugar idóneo para la observación de aves. Observar al atardecer la entrada de miles de grullas a los dormideros es un espectáculo único. Tiempo de la actividad 3 h. **Gastos viaje 20 €** **SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.** *Inscripciones: hasta el jueves día 13 a las 20 h.*

25  \*\* M

**16 /FEB** 

**GUADARRAMA**  
**MUJER MUERTA**

**ALPINISMO INVERNAL.**  
Este clásico recorrido invernal discurre por uno de los parajes más espectaculares de la sierra de Guadarrama. Partiremos de las Dehesas de Cercedilla, subiendo hasta el Pto. de la Fuenfría y al Cerro Minguete que dará paso por el Collado de Tirobarra a la primera cumbre, La Pinareja, luego al pico Oso y Pasapán. Retornando a las Dehesas de Cercedilla. **Es necesario equipo invernal, piolet y crampones y tener la licencia de la federación del año en curso.** Tiempo de actividad 5 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,50 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 13 a las 20 h.*


26   \*\*\*\* M

**16 /FEB** 

**GUADALAJARA**  
**RUTA ALTO TAJUÑA**

Esta ruta discurre por la zona del río Tajuña, al norte de la provincia de Guadalajara. El río Tajuña nace en un paraje anodino, entre Maranchón y Mazarete, a poco de su nacimiento, forma un amplio valle. La ruta que proponemos va por la zona de Torrecuadrilla, el paisaje se ve salpicado por pinceladas de la Historia, han quedado restos arqueológicos de los siglos que nos han precedido, marcharemos atentos a esta peculiaridad del itinerario, que le da un interés especial. Tiempo de marcha 4 a 5 h.  
**Gastos viaje 12 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 13 a las 20 h.*

27  \*\* M

**22-23 /FEB** 

**PICOS URBION**  
**V Travesía Orientación**

Es una travesía de esquí de montaña competitiva, consiste en realizar un recorrido previamente marcado; se da a los participantes un mapa donde están las balizas que tendrán que ir localizando y marcando por medio de la brújula, se tiene amplia libertad para realizar el recorrido. Gana el equipo que haga todas las balizas en menos tiempo, y en caso de no haber ninguno que haga todas, los que hagan las de mayor puntuación, según la dificultad para acceder a ellas.  
**Gastos viaje 20 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el martes día 18 a las 20 h.*


28    \*\*\* A

**22-23 /FEB** 

**MURCIA**  
**PICO ALMORCHON**


**ESCALADA EN ROCA**  
Se realizarán diferentes rutas de escalada, tanto equipadas como clásicas por la pared sur del Pico del Almorchón, una de las escuelas preferidas por los escaladores en invierno donde su clima nos hará escalar en camiseta, la zona cuenta con unas 100 vías de gran calidad. Se hará vivac en las proximidades (también se puede llevar la tienda) Necesario la licencia de la federación, como mínimo la tipo B1. **Inscripción por cordadas.** Tiempo de la actividad 6 h.  
**Gastos viaje 29 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el martes día 18 a las 20 h.*

29   \*\*\*\* A

**22 ó 23 /FEB** 

**SIERRA AYLLON**  
**PICO LA BUITRERA**

Desde la ermita de Ntra. Señora de Hontanares, se asciende hasta un pequeño collado, se sigue el cordal en continua subida hasta llegar a un área rocosa. Continuamos por la línea de cumbres ya más llana, descendiendo al collado Cimero y ascendiendo al cerro de Calamorro. Posteriormente se baja al collado de El Hoyo y se atraviesa la pradera de Zopegado. Desde ahí la subida es sencilla al pico de la Buitrera, donde se divisan los barrancos del río Lillas y el hayedo de Tejera negra. Tiempo 5 h.  
**Gastos viaje 10 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 20 a las 20 h.*

30  \*\*\* A

**22 /FEB** 

**GUADARRAMA**

**PUERTOS Y PASOS DEL GUADARRAMA**  
Se trata de una excursión fácil que nos permite recorrer los puertos y collados más conocidos de la sierra de Guadarrama. Equipo normal para excursiones, mochila, botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo jueves en función de la climatología reinante, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego. Tiempo de la marcha 4 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,50 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 20 a las 20 h.*

31  \*\* M

**23 / FEB** 

**GUADARRAMA**  
**TRES PUERTOS**

Esta actividad la organiza el Club El Nevero de Segovia, consiste en enlazar tres de los puertos más emblemáticos de la sierra de Guadarrama. Partiendo del Puerto de Los Cotos ascenderemos por el Noruego a la Bola del Mundo, bajando posteriormente al **Puerto de Navacerrada**, continuaremos por el camino Schmid hasta el **Puerto de la Fuenfría**, bajaremos a la fuente de la Canaleja, ascendiendo luego al **Puerto de Los Cotos**, donde terminará la marcha. Tiempo de la marcha 7 h.  
**Gastos viaje 7,50 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 20 a las 20 h.*

32  \*\*\* M

**23 /FEB** 

**NAVAFRIA**  
**Navafría - Alameda Valle**

El pico del Nevero, con sus 2209 m. es un excelente y amplio mirador sobre el valle del Lozoya. Para el inicio de esta excursión partiremos del aparcamiento de las Lagunillas, unos 100m. antes del Puerto de Navafria, tomaremos el camino que da acceso a la Peña del Cuervo, seguiremos subiendo por los Hoyos de Pinilla hasta la cumbre. Continuaremos después hacia Peña Cabra; para la bajada iremos por el valle glaciar hasta el pueblo de Alameda del Valle. Tiempo de la marcha 8 h.  
**Gastos viaje 8 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 20 a las 20 h.*

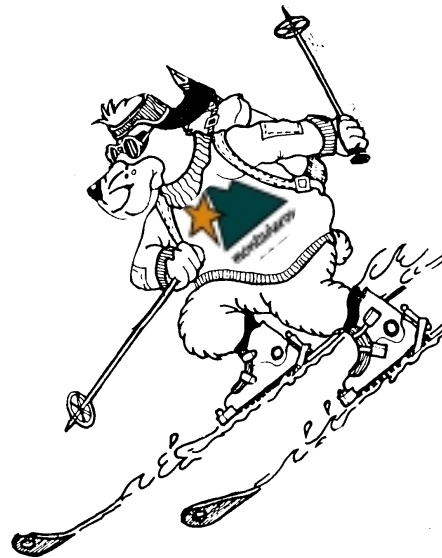
33  \*\*\* M

**23 /FEB** 

**AVILA**  
**CASTRO DE ULACA**

El castro de Ulaca fue identificado como poblado celta por Ballesteros en 1896. Un yacimiento que paradójicamente a pesar de su riqueza e importancia arqueológica, ha sido poco estudiado. En la actualidad está declarado Bien de Interés Cultural, se localiza en un cerro granítico denominado El Castillo que se encuentra a tan sólo 1,5 km. de Villaviciosa. Su cota máxima es de 1500 metros sobre el nivel del mar. Se realizará una excursión por los alrededores. Tiempo marcha 4 a 5 h.  
**Gastos viaje 11,50 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 20 a las 20 h.*

34  \*\* M



**INSCRIPCIONES TELEFÓNICAS EN:**  
Teléfono/Fax: **91 518 70 72**  
**Montañeros Madrileños**  
Ctra. Boadilla del Monte, 21 1º Dcha.  
28024 - MADRID

---

**INSCRIPCIONES PERSONALES EN:**  
**Club Alpino Madrileño**  
Augusto Figueroa, 37 2º 28004 - MADRID  
(Martes y jueves de 20,00 a 22,00h.)  
Tfno. 91 531 79 87

---

Internet: [www.montmadrid.org](http://www.montmadrid.org)  
E-Mail : [cam@montmadrid.org](mailto:cam@montmadrid.org)