

PROYECCIONES

4 - JUL NO HAY PROGRAMA PREVISTO
18 - JUL NO HAY PROGRAMA PREVISTO
8 - AGO NO HAY PROGRAMA PREVISTO
22 - AGO NO HAY PROGRAMA PREVISTO
AUGUSTO FIGUEROA, 37 2º 20,30 HORAS

**INSTRUCCIONES PARA LAS ACTIVIDADES**

*Las inscripciones serán: En el domicilio del club o en el contestador 915187072 indicando nombres y apellidos de participantes, teléfono de contacto y si comparte coche, número de plazas libres.*

*En salidas que se indique es necesario realizar ingreso de los gastos de viaje en la cta. 0075 0126 94 0601437886 a nombre de Montañeros Madrileños en cualquier Banco Popular de la Comunidad de Madrid, poniendo el nombre en el campo Observaciones. Al mismo tiempo dejar mensaje en el contestador diciendo nombres, fecha del ingreso y si se está federado por otro club. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de ingresos.*

**EN AUTOBÚS, SE LLAMARÁ A LOS INSCRITOS SÓLO EN EL CASO DE ALGÚN CAMBIO O ESTAR CUBIERTAS LAS PLAZAS.**

Las actividades son totalmente gratuitas, contemplándose solamente los gastos del viaje (para aquellos que compartan coche).  
(No se consideran los gastos de autopistas, ni alojamientos).

Para participar en las actividades **será necesario estar federado o tener algún tipo de seguro.** El club proporcionará a los socios que no lo tengan, un seguro de día con un coste por día de 1,80 €

Las actividades son para socios y federados, excepcionalmente los **No Socios** podrán participar en actividades **una sola vez**, teniendo que hacer **INGRESO en Banco de los GASTOS de VIAJE, más el seguro de 1,80 € por día (si no están federados)**; necesitando hacerse socio si se desea volver a realizar alguna otra actividad.

Año III Número 16 julio 2002

**PROPUESTAS**

**MES DE:**

**JULIO**

**AGOSTO**

**2002**






	SALIDA EN AUTOBUS		ACTIVIDAD INVERNAL
	SALIDA FURGONETAS		ACTIVIDAD DE ESQUI
	SALIDA EN COCHES		PERNOCTA EN REFUGIO
	SALIDA EN TREN		PERNOCTA EN CAMPING
	ACTIVIDAD DE MARCHA		ACTIVIDAD FÁCIL
	ACTIVIDAD DE B.T.T.		ACTIVIDAD DIFICULTAD BAJA
	ACTIVIDAD ESCALADA		ACTIVIDAD DIFICULTAD MEDIA
	ACTIVIDAD DE NATURALEZA		ACTIVIDAD DIFÍCIL
	MONTAÑA CON NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS		ACTIVIDAD GRAN DIFICULTAD
	RECOMENDADA JÓVENES DE 14 A 17 AÑOS		ACTIVIDAD ORGANIZADA POR MONTAÑEROS MADRILEÑOS
	PASAR LA NOCHE, SIN TIENDA DE CAMPAÑA.		ACTIVIDAD ORGANIZADA POR CLUB ALPINO MADRILEÑO
	ACTIVIDAD ESPELEOLOGÍA		ACTIVIDAD DE BARRANCOS

La graduación de dificultad se estima en condiciones físicas normales

Dependiendo de las condiciones climáticas, la dificultad de las actividades podrá verse aumentada.

*Forman parte de:*

  
 Federación Madrileña de Montañismo.  
  
 Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.  
  
 Mountain Wilderness Internacional.

**Edita e Imprime: Montañeros Madrileños.**  
 Depósito Legal: M-9525-2000.  
 © MONTAÑEROS MADRILEÑOS - Madrid 2000. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo, ni en parte, en ninguna forma ni por ningún medio, sin el previo permiso escrito de Montañeros Madrileños.

Montañeros Madrileños (M & M) y Club Alpino Madrileños (CAM) son sociedades civiles deportivas legalmente constituidas y registradas en la Comunidad Autónoma de Madrid, que se rigen por sus propios estatutos y por las Leyes autonómicas y estatales que le sean de aplicación conforme a su naturaleza y fines. M & M y CAM seleccionan, proponen y coordinan para sus asociados y afines determinadas actividades que éstos asumen como propias y en las que pueden participar a título individual y bajo su exclusiva responsabilidad personal. M & M y CAM en ningún caso y bajo ningún concepto asumen funciones de "Guía de Montaña" o de cualquier otro tipo respecto de las personas participantes en las actividades que propone. M & M y CAM no se responsabilizan de cualquier tipo de incidencia o accidente ocasionado y/o sufrido por sus asociados o afines: tampoco, si éstos no reúnen las condiciones físicas idóneas para la práctica de los deportes de montaña, o si carecen de la documentación, permisos, licencias deportivas o seguros nacionales o internacionales de accidentes y/o rescate en montaña, oficiales o privados, recomendados o de libre elección, y que son habituales en el ámbito deportivo general y en particular de los deportes de montaña. M & M y CAM recomendando expresamente -lo que en cualquier momento podrá exigir de los participantes de cada actividad-, la posesión de la documentación personal necesaria para la práctica de los deportes de montaña. M & M y CAM se reservan el derecho de rectificar, modificar, suspender y/o anular, total o parcialmente cualquier calendario de actividades propuesto con anterioridad a sus asociados o afines, sin que por ello M & M y CAM incurran en ningún tipo de responsabilidad exigible conforme a Derecho. La participación en las actividades, individual o en grupo, propuestas y/o programadas por M & M y CAM supone la expresa aceptación de la totalidad de las presentes cláusulas de responsabilidad, así como de las normas de funcionamiento y organización de M & M y CAM.

**INSCRIPCIONES TELEFÓNICAS EN:**

Teléfono/Fax: **91 518 70 72**  
 Montañeros Madrileños  
 Ctra. Boadilla del Monte, 21 1º Dcha.  
 28024 - MADRID

---

**INSCRIPCIONES PERSONALES EN:**

**Club Alpino Madrileño**  
 Augusto Figueroa, 37 2º 28004 - MADRID  
 (Martes y jueves de 20,00 a 22,00h.)  
 Tfno. 91 531 79 87

---

Internet: [www.montmadrid.org](http://www.montmadrid.org)  
 E-Mail : [cam@montmadrid.org](mailto:cam@montmadrid.org)

**29 al 7 / JUL** 

**PIRINEOS**  
**ZURIZA - ORDESA**

**SEMANA DE TREKKING**  
Este recorrido lo efectuaremos desde el límite de Navarra en los verdes prados de Zuriza, adentrándonos en el corazón del Pirineo Aragonés hasta el Parque Nacional de Ordesa. Se contará con furgoneta de apoyo. Su desarrollo es el siguiente:  
**29 Viaje Madrid-Zuriza**  
**30 Zuriza-Selva de Oza 4/5h.**  
**1 Selva Oza - Candanchú 4/5h**  
**2 Canchanchú-Sallent 5/6h.**  
**3 Sallent-Panticosa 7/8h.**  
**4 Panticosa-Bujaruelo 6/7h.**  
**5 Ordesa-Goriz 4,30h.**  
**6 Ascensión M.Perdido 7h.**  
**7 Goriz-Ordesa-Madrid**  
Limite máximo 20 personas  
*Inscripciones: Lo más rápido posible en el contestador.*


**30**   \*\*\* M

**5-6-7 / JUL** 

**PIRINEOS**  
**Maou - Badet - Pic Long**


El Parque Natural de Néouvielle es un destino obligado del valle de Aure, con paisajes modelados en el granito, numerosos lagos, turberas, verdes praderas de alta montaña. Para realizar esta actividad partiremos del Lac Cap de Long, subiremos todo el valle en dirección al pico Maou de 3074m. siguiendo posteriormente la cresta cimera en dirección al pico Badet de 3160m., coronando últimamente el Pic Long de 3192m. desde aquí la bajada directa al inicio  
Tiempo de la marcha 8 h.  
**Gastos viaje 42 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el martes día 2 a las 20 h.*


**135**   \*\*\*\* M

**6 / JUL** 

**GUADARRAMA**



**EXCURSIONES FÁCILES**  
Se trata de una excursión para conocer la Sierra y su entorno. Equipo normal para excursiones por la sierra, mochila botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo viernes en función de la climatología reinante, de las condiciones del terreno y carreteras, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.  
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,20 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 4 a las 20 h.*


**136**  \*\* M

**6-7 / JUL** 

**PIRINEOS**  
**MIDI D'OSSAU**


El pico del Midi D'Osseau con sus 2884 m. es una gran mole visible desde diversas partes del Pirineo. La escalada que proponemos es por su vía normal, que aunque fácil requiere experiencia en ascensiones con pasos aéreos, teniendo que superar tres chimeneas. Para aquellos menos experimentados pueden ascender al cercano pico de Peyreget de 2487 con buenas vistas del Midi y valles circundantes. Será necesario estar federado y tener mínimo la B1.  
Tiempo de la marcha 7/8 h.  
**Gastos viaje 39 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 3 a las 20 h.*


**137**   \*\*\*\* A

**7 / JUL** 

**GUADARRAMA**  
**Senda Ecológica Canencia**


**MONTAÑA CON NIÑOS**  
Se trata de una actividad especialmente dedicada a realizar por nuestros menores acompañados de sus padres. Los primeros metros discurren por un espeso pinar y una suave pendiente, que tras un cuarto de hora nos hará llegar a la casa del Hornillo. El sendero es fácil de seguir ya que es bien visible, pero además está indicado con marcas amarillas en los árboles. Por el camino, junto al arroyo, podemos contemplar robles, pinos, álamos, acebos. Tiempo marcha 3 h  
**Gastos viaje 7,20 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 4 a las 20 h.*

**138**  \*\* M

**13 / JUL** 

**GUADARRAMA**

**EXCURSIONES FÁCILES**  
Se trata de una excursión para conocer la Sierra y su entorno. Equipo normal para excursiones por la sierra, mochila botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo viernes en función de la climatología reinante, de las condiciones del terreno y carreteras, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.  
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,20 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 11 a las 20 h.*

**139**  \*\* M

**6 al 14 / JUL** 

**PIRINEOS**  
**M.PERDIDO-Valle ARÁN**

**SEMANA DE TREKKING**  
Este recorrido lo efectuaremos desde Parque Nacional de Ordesa, adentrándonos en el corazón del Pirineo Aragonés hasta llegar al bonito Valle de Arán. Se contará con furgoneta de apoyo. Su desarrollo es el siguiente:  
**6 Madrid - Ordesa**  
**7 Ascensión a Góriz 4,30 h.**  
**8 Goriz - Pineta 7,30 h.**  
**9 Pineta - Parzan 5 h.**  
**10 Parzan - Vía dós 5,30 h.**  
**11 Viadós - Benasque 6 h.**  
**12 Benasque - Hosp. Viella 7,30 h**  
**13 Hsp.Viella-Restanca-Arties 5 h**  
**14 Arties - Madrid.**  
Limite máximo 20 personas  
*Inscripciones: Lo más rápido posible en el contestador.*

**31**   \*\*\* M

**13-14 / JUL** 

**GREDOS**  
**GALAYOS**

Los Galayos, en la vertiente sur de Gredos, a no menos de dos horas y media andando desde el pueblo de Guisando. Lugar de gran relevancia para la escalada en el Parque, cuenta con vías de gran dificultad en la escala tradicional alpina. Además la mayoría de los Galayos están sin equipar lo que supone un compromiso serio. Será necesario tener experiencia de escalada en roca y estar en posesión de la licencia de federado del año en curso, mínimo la de tipo B1.  
**Gastos viaje 12 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 10 a las 20 h.*


**140**   \*\*\*\* A

**13-14 / JUL** 

**GREDOS**  
**Trav.Sistema Central**


**BICICLETA DE MONTAÑA**  
**Etapa 11 Hoyos del Espino - Barco de Avila.** Se saldrá el sábado por la tarde y se llevarán los coches a Barco de Avila, yendo luego al camping de Hoyos del Espino, donde se pernoctará. Al día siguiente se saldrá por pistas paralelas a la carretera principal, y algunas carreteras locales, hasta llegar a Barco de Avila, y se volverá con el coche y los conductores a recoger el resto.  
Tiempo de la actividad 5 h.  
**Gastos viaje 13 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 11 a las 20 h.*


**141**   \*\*\* A

**13 / JUL** 

**GUADARRAMA**  
**BAJADA MANZANARES**


**CLÁSICAS DEL GUADARRAMA**  
Esta tradicional marcha consiste en seguir el cauce del río Manzanares hasta la Pedriza. Partiremos del puerto de Navacerrada ascendiendo a la Bola del Mundo, descendiendo por el ventisquero de la Condesa, lugar del nacimiento del río Manzanares. Se Sigue sin abandonar el cauce pasando de un lado a otro hasta llegar a Canto Cochino, continuando hasta el Tranco y bajando a Manzanares el Real.  
Tiempo de la marcha 6 / 7 h.  
**Gastos viaje 8 €**  
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 11 a las 20 h.*


**142**  \*\*\* M

**14 / JUL** 

**GUADARRAMA**  
**CABEZAS DE HIERRO**



**CLÁSICAS DEL GUADARRAMA**  
Realizaremos este recorrido clásico ascendiendo a una de las cumbres más emblemáticas de la sierra de Guadarrama. Partiendo del Pto. de Navacerrada subiremos al Alto de Guarramillas conocido como Bola del Mundo, continuando por la cuerda por el cerro de Valdemartin, acometiendo la última subida a las cumbres de Cabezas de Hierro Menor y Mayor. El regreso lo realizaremos volviendo hasta Valdemartin y por la loma del Noruego llegar al puerto de Los Cotos, donde tomaremos el tren para llegar a Madrid.  
Tiempo de actividad 5 h  
**Inscripciones: hasta el jueves día 11 a las 20 h.**


**143**  \*\*\* M

**20-21 / JUL** 

**PICOS URBION**  
**PICO URBION**

**BICICLETA DE MONTAÑA**  
Los picos de Urbión constituyen el borde noroeste del Sistema Ibérico. Su orientación general va del noroeste al sureste, ocupando tierras comprendidas entre las provincias de Soria, Burgos y La Rioja. La vertiente meridional es de suave pendiente, cubierta por inmensos bosques de coníferas, mientras que en la norte, los descensos son más pronunciados. Las cumbres suelen ser bastante redondeadas, con la excepción del Urbión y sus alrededores. Se harán varios recorridos. Tiempo actividad 5/6h.  
**Gastos viaje 19 €**  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 17 a las 20 h.*



**144**   \*\*\* A


**20-21 /JUL** 

**GUADARRAMA**  
**LAGUNA PAJAROS**

**MONTAÑA CON NIÑOS**

Se trata de una actividad especialmente dedicada a realizar por nuestros menores acompañados de sus padres. Proponemos una actividad muy gratificante para nuestros chavales, ya que el poder dormir a la luz de las estrellas es una de los mejores recuerdos que se guardan para el futuro. Saldremos el sábado por la tarde haciendo el camino hasta la laguna de los Pájaros. Será necesario contar con un buen saco de dormir y ropa de abrigo. Tiempo marcha 3 h.  
**Gastos viaje 7,20 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 18 a las 20 h.*


145   vivac \*\*\* M

**20 /JUL** 

**GUADARRAMA**

**EXCURSIONES FACILES**

Se trata de una excursión para conocer la Sierra y su entorno. Equipo normal para excursiones por la sierra, mochila botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo viernes en función de la climatología reinante, de las condiciones del terreno y carreteras, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.  
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.  
**Gastos viaje 7,20 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 18 a las 20 h.*

146  \*\* M


**21 /JUL** 

**GUADARRAMA**  
**MUJER MUERTA**

**CLÁSICAS DEL GUADARRAMA**

La Mujer Muerta es un clásico recorrido de una de las partes más alejadas y agrestes de la sierra de Guadarrama. El recorrido que proponemos es circular que partiendo de las Dehesas de Cercedilla, sube al Pto. de la Fuenfría y por los collados del Cerro Minguete y Tirobarras alcanzar las cimas de Pina-reja y Oso, retornando por el collado de Marichiva y terminando nuevamente en las Dehesas de Cercedilla.  
Tiempo actividad 7 h.  
**Gastos viaje 7,20 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 18 a las 20 h.*



147  \*\*\* M


**27-28 /JUL** 

**PIRINEOS**  
**Salenques-Tempestades**

**ESCALADA EN ROCA**



Es la escalada más famosa y atractiva del macizo de la Maladeta, con el aliciente de que si se hace hasta el Aneto tiene 9 tresmiles. Se duerme al pie del pico Salenques y la escalada, con algunos pasos de V dura unas 6 o 7 horas, aproximación de 5 horas el día anterior y otras 3 o 4 horas de bajada desde el Aneto. Será necesario tener experiencia de escalada en roca y estar en posesión de la licencia de federado del año en curso, como mínimo la de tipo B1.  
**Gastos viaje 38 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 24 a las 20 h.*

148   \*\*\*\* A

**4 al 10 /AGO** 

**PIRINEOS**  
**Campamento Nacional**

En estas fechas, la población de Esterri d'Aneu, en el Pirineo de Lérida, acogerá el campamento anual de montaña de la FEDME, que moviliza a muchos federados de clubes de montaña españoles. Durante 7 días de duración, los asistentes a este campamento participarán en todo tipo de excursiones y visitas culturales que se efectuarán. Para facilitar la organización, la logística y para mayor comodidad de los participantes, éste se emplazará en el camping La Presalla de segunda categoría.  
**Gastos viaje 45 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el jueves día 1 a las 20 h.*

149   \*\* M

**AGOSTO** 

**GALICIA**  
**ESCALADAS**

Durante este mes de agosto se van a realizar algunas escaladas en la zona de Galicia, diversas escuelas de escaladas con varios grados de dificultad nos brindarán esta posibilidad. Interesados poneros en contacto con el Club Alpino Madrileño, para ampliar más los detalles. Será necesario tener amplia experiencia de escalada en roca y manejo del material, imprescindible estar en posesión de la licencia de federado del año en curso, siendo como mínimo la de tipo B1.  
Tiempo de actividad 5/6 h  
**Gastos viaje 45 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: Lo más pronto posible en el contestador.*

150   \*\*\* A

**AGOSTO** 

**TECHOS EUROPA**

**Francia - Italia - Reino Unido - Escocia**

La primera semana tiene como objetivo ascender al Mont Blanc, el más alto de Francia y Europa, y al Mont Blanc de Courmayeur, el más alto de Italia. Posteriormente se iría con los coches hasta Calais, y se pasará el Canal de la Mancha para ir a Escocia y luego en ferry a Irlanda, a ascender los picos más altos del Reino Unido (Ben Nevis) e Irlanda (Carrantouhill). Como son picos sin dificultades, de paso se llevarán BTTs para hacer actividades por Escocia, que es una zona muy propicia.  
*Inscripciones: Lo más pronto posible en el contestador.*

151    \*\*\*\* A


**10-11 /AGO** 

**GUADARRAMA**  
**PICO CAMORCA**

**MONTAÑA NATURAL**

Esta clásica salida combina la actividad y el encuentro de los que no están de vacaciones. El recorrido comienza en el Pto. de Navacerrada por el conocido camino Schmid llegar al Pto. de la Fuenfría, donde tomaremos la Calzada Romana para ascender a la Camorca (siendo un excepcional mirador de Segovia, valle de Valsain y la sierra de Guadarrama). Se cenará y vivaqueará contemplando las estrellas. Al día siguiente muy temprano se continúa hasta Segovia, donde se podrá degustar su gastronomía.  
Tiempo de la marcha 3/4 horas.  
*Inscripciones: hasta el jueves día 9 a las 20 horas*

152  vivac \*\*\* M


**17-18 /AGO** 

**GUADARRAMA**

**MONTAÑA NATURAL**



Para este fin de semana proponemos una actividad más relajada, evitando los grandes calores que normalmente suele hacer en estas fechas. Una actividad que se determinará e informará a los participantes aunque el propósito es realizarla por zonas de pinares frescos y agradables. Aprovecharemos también para vivaquear (dormir con el saco sin la tienda de campaña) pudiendo contemplar las estrellas. Pudiendo también hacerse en dos días sin pernocta.  
Tiempo de actividad 4 h.  
**Gastos viaje 7,20 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el miércoles día 14 a las 20 h.*


153  vivac \*\*\* M

**23-24-25 /AGO** 

**PICOS URBION**  
**URBION Y NEILA**



Los Picos de Urbión son unas escarpadas montañas del Sistema Ibérico, se levantan en el confin de Soria, Burgos y La Rioja. Famosos porque en ellos nace el río Duero, conservan en su interior un conjunto de lagunas de origen glaciar. La Sierra de Neila situada en la provincia de Burgos, entre los picos de Urbión y la sierra de la Demanda. El circo glaciar en el que se encuentra el Parque de las Lagunas Altas deparará un paisaje excepcional y cambiante.  
Tiempo de la marcha 4 a 5 h.  
**Gastos viaje 19,50 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el martes día 20 a las 20 h.*

154   \*\*\* M


**23-24 /AGO** 

**PIRINEOS**  
**PICO ESPIJEOLAS**

Partiendo de Las Granjas de Astau tomaremos un masificado camino, muy marcado, tallado en parte en la roca, con unas estupendas vistas del Valle de Astau y que nos llevará en zig-zag entre un precioso pinar hasta el Lago de Oò. El camino es de pendiente constante para llegar al Ref. de Espingo. Seguimos la senda encontrando un pequeño lago, subiremos por una ladera pedregosa en busca de un corredor que permite superar un resalte rocoso que da acceso a la cumbre. Tiempo de la marcha 7 h.  
**Gastos viaje 38 €**  
**SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.**  
*Inscripciones: hasta el martes día 20 a las 20 h.*

155   \*\*\*\* M

**Julio**  
**Agosto**  
**2002**



**INSCRIPCIONES TELEFÓNICAS EN:**  
**Teléfono/Fax: 91 518 70 72**  
**MONTAÑEROS MADRILEÑOS**  
**Ctra. Boadilla del Monte, 21**  
**28024 - MADRID**

-----

**INSCRIPCIONES PERSONALES EN:**  
**CLUB ALPINO MADRILEÑO**  
**Augusto Figueroa, 37 2º**  
**28004 - MADRID**  
(Martes y jueves de 20,00 a 22,00h.)  
**Tfno. 91 531 79 87**

-----

Internet: [www.montmadrid.org](http://www.montmadrid.org)  
E-Mail : [cam@montmadrid.org](mailto:cam@montmadrid.org)