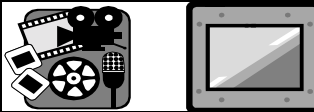


























PROYECCIONES

7 - NOV NO HAY PROGRAMA PREVISTO
21 - NOV NO HAY PROGRAMA PREVISTO
12 - DIC NO HAY PROGRAMA PREVISTO
26 - NOV NO HAY PROGRAMA PREVISTO
AUGUSTO FIGUEROA, 37 2º 20,30 HORAS

 SALIDA EN AUTOBUS	 ACTIVIDAD INVERNAL
 SALIDA FURGONETAS	 ACTIVIDAD DE ESQUI
 SALIDA EN COCHES	 PERNOCTA EN REFUGIO
 SALIDA EN TREN	 PERNOCTA EN CAMPING
 ACTIVIDAD DE MARCHA	 ACTIVIDAD FÁCIL
 ACTIVIDAD DE B.T.T.	 ACTIVIDAD DIFICULTAD BAJA
 ACTIVIDAD ESCALADA	 ACTIVIDAD DIFICULTAD MEDIA
 ACTIVIDAD DE NATURALEZA	 ACTIVIDAD DIFÍCIL
 MONTAÑA CON NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS	 ACTIVIDAD GRAN DIFICULTAD
 RECOMENDADA JÓVENES DE 14 A 17 AÑOS	 ACTIVIDAD ORGANIZADA POR MONTAÑEROS MADRILEÑOS
 PASAR LA NOCHE, SIN TIENDA DE CAMPAÑA.	 ACTIVIDAD ORGANIZADA POR CLUB ALPINO MADRILEÑO
 ACTIVIDAD ESPELEOLOGÍA	 ACTIVIDAD DE BARRANCOS

La graduación de dificultad se estima en condiciones físicas normales

Dependiendo de las condiciones climáticas, la dificultad de las actividades podrá verse aumentada.

INSTRUCCIONES PARA LAS ACTIVIDADES

Las inscripciones serán: En el domicilio del club o en el contestador 915187072 indicando nombres y apellidos de participantes, teléfono de contacto y si comparte coche, número de plazas libres.

En salidas que se indique es necesario realizar ingreso de los gastos de viaje en la cta. 0075 0126 94 0601437886 a nombre de Montañeros Madrileños en cualquier Banco Popular de la Comunidad de Madrid, poniendo el nombre en el campo Observaciones. Al mismo tiempo dejar mensaje en el contestador diciendo nombres, fecha del ingreso y si se está federado por otro club. Las plazas se otorgarán por riguroso orden de recepción de ingresos.

EN AUTOBÚS, SE LLAMARÁ A LOS INSCRITOS SÓLO EN EL CASO DE ALGÚN CAMBIO O ESTAR CUBIERTAS LAS PLAZAS.

Las actividades son totalmente gratuitas, contemplándose solamente los gastos del viaje (para aquellos que compartan coche). (No se consideran los gastos de autopistas, ni alojamientos).

Para participar en las actividades será necesario estar federado o tener algún tipo de seguro. El club proporcionará a los socios que no lo tengan, un seguro de día con un coste por día de 1,80 €

Las actividades son para socios y federados, excepcionalmente los No Socios podrán participar en actividades una sola vez, teniendo que hacer INGRESO en Banco de los GASTOS de VIAJE, más el seguro de 1,80 € por día (si no están federados); necesitando hacerse socio si se desea volver a realizar alguna otra actividad.

Forman parte de:

Federación Madrileña de Montañismo.

Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Mountain Wilderness Internacional.

Edita e Imprime: Montañeros Madrileños.

Depósito Legal: M-9525-2000.

© MONTAÑEROS MADRILEÑOS - Madrid 2000. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo, ni en parte, en ninguna forma ni por ningún medio, sin el previo permiso escrito de Montañeros Madrileños.

Montañeros Madrileños (M & M) y Club Alpino Madrileños (CAM) son sociedades civiles deportivas legalmente constituidas y registradas en la Comunidad Autónoma de Madrid, que se rigen por sus propios estatutos y por las Leyes autonómicas y estatales que le sean de aplicación conforme a su naturaleza y fines. M & M y CAM seleccionan, proponen y coordinan para sus asociados y afines determinadas actividades que éstos asumen como propias y en las que pueden participar a título individual y bajo su exclusiva responsabilidad personal. M & M y CAM en ningún caso y bajo ningún concepto asumen funciones de "Guía de Montaña" o de cualquier otro tipo respecto de las personas participantes en las actividades que propone. M & M y CAM no se responsabilizan de cualquier tipo de incidencia o accidente ocasionado y/o sufrido por sus asociados o afines: tampoco, si éstos no reúnen las condiciones físicas idóneas para la práctica de los deportes de montaña, o si carecen de la documentación, permisos, licencias deportivas o seguros nacionales o internacionales de accidentes y/o rescate en montaña, oficiales o privados, recomendados o de libre elección, y que son habituales en el ámbito deportivo general y en particular de los deportes de montaña. M & M y CAM recomiendan expresamente -lo que en cualquier momento podrá exigir de los participantes de cada actividad-, la posesión de la documentación personal necesaria para la práctica de los deportes de montaña. M & M y CAM se reservan el derecho de rectificar, modificar, suspender y/o anular, total o parcialmente cualquier calendario de actividades propuesto con anterioridad a sus asociados o afines, sin que por ello M & M y CAM incurran en ningún tipo de responsabilidad exigible conforme a Derecho. La participación en las actividades, individual o en grupo, propuestas y/o programadas por M & M y CAM supone la expresa aceptación de la totalidad de las presentes cláusulas de responsabilidad, así como de las normas de funcionamiento y organización de M & M y CAM.

Año III Número 18 noviembre 2002

PROPUESTAS

MES DE:

NOVIEMBRE
DICIEMBRE

2002




INSCRIPCIONES TELEFÓNICAS EN:

Teléfono/Fax: 91 518 70 72
Montañeros Madrileños
Ctra. Boadilla del Monte, 21 1º Dcha.
28024 - MADRID

INSCRIPCIONES PERSONALES EN:





Club Alpino Madrileño
Augusto Figueroa, 37 2º 28004 - MADRID
(Martes y jueves de 20,00 a 22,00h.)
Tfno. 91 531 79 87

Internet: www.montmadrid.org
E-Mail : cam@montmadrid.org

1-2-3 /NOV 

MÁLAGA
Torcal de Antequera

Es un parque natural cárstico que cuenta con más de 200 itinerarios de todas las dificultades. Abundan los agarres visuales pero pobres al tacto. La mayoría de las vías son de un largo con longitudes entre 15 m y 150 m, siendo el 45 % de V+ a 6c+ , pero hay un 20 % inferiores al V. Hay también numerosos senderos para los que no les vaya lo de la cuerda. Se pernoca en las proximidades de Antequera, donde hay zonas de acampada.
Tiempo actividad 7 h.
Gastos viaje 36, €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 29 a las 20 h.

208     *** A

1-2-3 /NOV 

GRANADA
ALPUJARRAS

MONTAÑA CON NIÑOS




Esta es una actividad para realizar por nuestros menores acompañados de sus padres. En el interior de la provincia de Granada encontramos la comarca de Las Alpujarras, encajada entre las montañas de Sierra Nevada y el Mar Mediterráneo; es una de las regiones de mayor belleza de toda la Península Ibérica. Pocas tierras, a lo largo de la historia, han mantenido tan intactas sus costumbres y tradiciones, sus formas de vida y su fisonomía.
Tiempo de la marcha 3 h.
Gastos viaje 38 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 29 a las 20 h.


209    ** M

1-2-3 /NOV 

PICOS EUROPA
JULTAYU



Este itinerario parte del Lago Arcina hasta la Vega de Ario, caminaremos por sendas bien marcadas, salvando un desnivel de 600 m.; desde la Vega ascenderemos al Pico Jultayu (1935 m), fácil ascensión por su cara N-NO. La vista desde la cima es impresionante, sobre el macizo del Llambrión, la Torre de Cerredo que tenemos enfrente, y sobre el pueblo de Cain que tenemos debajo como en un balcón 1400 metros por debajo de nosotros. El regreso por el mismo camino. Tiempo de marcha 5 / 6 h.
Gastos viaje 36 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 29 a las 20 h.


210    **** M

1 /NOV 

SIERRA NORTE
EL ATAZAR - PUEBLA

Saliendo del pueblo del Atazar cogemos una pista, pasaremos por el Arroyo de la Pasada en busca del Collado de la Pinilla, en este punto tomaremos la pista que circunvala la sierra de Centenera y tras pasar el barranco del Portillo llegaremos a la altura de Cabeza Minga, cogemos el pequeño sendero que nos llevará a La Puebla.
El recorrido aproximado será de 19 Km.; teniendo que salvar un desnivel de 428 m de subida y 190 m. de bajada.
Tiempo de la marcha 4/5 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 29 a las 20 h.



211   *** M

2 /NOV 

GUADARRAMA

EXCURSIONES FÁCILES

Se trata de una excursión para conocer la Sierra y su entorno. Equipo normal para excursiones por la sierra, mochila botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo viernes en función de la climatología reinante, de las condiciones del terreno y carreteras, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 31 a las 20 h.

212   ** M

3 /NOV 

GUADARRAMA
SENDA HERREROS

Partimos desde el Puerto de Navacerrada 1.860 mts; en la pradera de Siete Picos al final de la misma a nuestra izquierda sale la Senda Herreros, la senda está marcada con pintura y con hitos de piedras, en leve subida entre pinos se va convirtiendo en una vereda zigzagueante entre las rocas, los pasos no presentan mucha dificultad, si bien existen algunos pasos delicados que se deben realizar con cierta precaución, llegamos a la pradera de Navarrulaque, desde donde bajaremos a las Dehesas y luego a la Estación de Cercedilla.
Tiempo de la marcha 5 a 6 h.
Inscripciones: hasta el jueves día 31 a las 20 h.


213   *** M

8-9-10 /NOV 

LEÓN
LAS MEDULAS



Son unas caprichosas e impresionantes formaciones de tierras auríferas acumuladas durante la explotación que de estas minas hicieron los romanos. Ofrecen una espectacular panorámica en la que se mezclan los vivos tonos ocres de la tierra aurífera con los verdes brillantes de una vegetación exuberante llena de vitalidad y de belleza, situadas en las estribaciones de los Montes Aquilianos. Todo el conjunto están declarado como Patrimonio de la Humanidad
Tiempo actividad 5 horas.
Gastos viaje 18,50 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 5 a las 20 h.


214    ** M

9 ó 10 /NOV 

SIERRA NORTE
SIERRA DE LA PUEBLA

Su territorio configura uno de los términos municipales más extensos de la Comunidad y presenta un relieve muy accidentado, quedando limitado a oriente y occidente por dos barreras montañosas que constituyen el circo conocido como sierra de la Puebla que oscila entre el Pico Porrejón, pico del Pinilla, el Porrejón Bajero, pico Centenera y Tornera. Durante esta jornada se realizará alguna ascensión a alguno de los picos que rodean este circo.
Tiempo de la marcha 5 h.
Gastos viaje 8 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 7 a las 20 h.



215   *** A

9 /NOV 

GUADARRAMA

EXCURSIONES FÁCILES

Se trata de una excursión para conocer la Sierra y su entorno. Equipo normal para excursiones por la sierra, mochila botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo viernes en función de la climatología reinante, de las condiciones del terreno y carreteras, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 7 a las 20 h.


216   ** M

10 /NOV 

SIERRA AYLLON
PICO ROCIN



El pico Rocin de 2049m. es un casi desconocido pico de la Sierra de Ayllón, para realizar este itinerario partiremos desde el Puerto de Peñalba, muy cerca del pequeño pueblo de Peñalba de la Sierra, continuando en dirección oeste hacia la Morra del Segoviano hasta alcanzar la abrupta cumbre del pico Rocin, desde donde podremos contemplar unas espléndidas vistas de toda la sierra de Ayllón. Para el regreso volveremos por el mismo itinerario.
Tiempo de marcha 5/6 h.
Gastos viaje 9 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 7 a las 20 h.

217   *** M

16 /NOV 

SIERRA NORTE
PICO LA MIEL

Realizaremos en este día un circuito por la parte suroriental de la Sierra de la Cabrera. Saliendo del pueblo de la Cabrera, subiremos en dirección a la canal de la izquierda del pico de la Miel, para alcanzar la portilla superior donde tendremos en alguna ocasión que utilizar las manos. Continuaremos hacia el collado del Alfrecho con una impresionante vista del pueblo de la Cabrera; en este lugar empieza la bajada que efectuaremos por Cancho Gordo hasta nuevamente el pueblo.
Tiempo de la marcha 4 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 14 a las 20 h.

218   *** M

17 /NOV 

SIERRA NORTE
Pontón Oliva-Patones

Al nordeste de la provincia de Madrid se encuentra el término municipal de Patones, muy rico en accidentes geográficos. Partiendo de la vieja presa del Pontón de la Oliva, la primera en suministrar agua a Madrid, seguiremos el sendero de Gran recorrido GR-10, marcado por sus características señales roja y blanca; el recorrido discurre a media ladera por la franja de calizas que cierran el valle medio del Jarama para descender por las eras al pueblo de Patones de Arriba.
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 14 a las 20 h.

219   ** M


23 ó 24 /NOV 

GUADARRAMA
Marcha del Paraguas

El nombre viene porque las primeras veces que se realizó, fue frecuente la lluvia y necesario ese artilugio. Aunque la Pedriza de Manzanares es muy conocida por los montañeros, todavía quedan caminos y trochas cargadas de leyendas por los que apenas se pasa. Por estos pasos habituales de los cabreros, y olvidados hoy en día, ascenderemos a una de las zonas más transitadas de las cimas de la Pedriza. Existen pasos de trepada fácil.

IMPRESINDIBLE ESTAR FEDERADO.
Tiempo de marcha 5/6 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 21 a las 20 h.

220			***	A
-----	---	--	-----	---

23 /NOV 

GUADARRAMA

EXCURSIONES FACILES

Se trata de una excursión para conocer la Sierra y su entorno. Equipo normal para excursiones por la sierra, mochila botas, ropa de abrigo, de lluvia, cantimplora y comida; la actividad dura todo el día. El recorrido se fijará el mismo viernes en función de la climatología reinante, de las condiciones del terreno y carreteras, se informará a los interesados sobre hora de salida e itinerario. Recorrido acompañado por Domingo Pliego.

Tiempo de la marcha 4 a 6 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 3 a las 20 h.


221			**	M
-----	---	--	----	---

24 /NOV 

AVILA
PICO CASILLAS


Este recorrido se inicia en el pueblo de Casillas y discurre en su principio por pista forestal hasta llegar al puerto de Casillas. Para la ascensión al Pico Casillas de 1786m., tomaremos siempre cuesta arriba el cortafuegos que sale desde el mismo puerto y lleva hasta el alto de la cuerda. Durante todo el recorrido tendremos unas vistas espectaculares del Valle del Tietar y del Valle Iruela. Si el día es despejado desde la cumbre podremos ver la Sierra de Guadarrama e incluso Madrid. Tiempo de la marcha 4/5 h.
Gastos viaje 8 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 21 a las 20 h.


222			***	M
-----	---	--	-----	---

24 /NOV 

GUADARRAMA
LAGUNA PAJAROS


Las lagunas glaciares del macizo de Peñalara son bonitos espejos azules donde se reflejan las cumbres de las montañas. La excursión, parte del Puerto de los Cotos, es sencilla teniendo los únicos problemas en el último tramo del itinerario por el camino que va por la amplia hembra pedregosa que se extiende al pie de las paredes y corredores que bajan desde la zona de cumbres, la Laguna tiene una forma alargada y poca profundidad. Vuelta mismo itinerario.
Tiempo de la marcha 4 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 21 a las 20 h.


223			**	M
-----	---	--	----	---

30 /NOV 

NAVAFRIA
PICO DEL NEVERO


El pico del Nevero, con sus 2209 m. es un excelente y amplio mirador sobre el valle del Lozoya, desde su cumbre se puede contemplar el embalse de Pinilla al fondo y la cuerda los Altos del Hontanar enfrente. Para el inicio de esta excursión partiremos del aparcamiento de las Lagunillas unos 100m antes del puerto de Navafria, tomaremos el camino que da acceso a la Peña del Cuervo, seguiremos subiendo por los Hoyos de Pinilla hasta la cumbre.
Tiempo de la marcha 4 a 6 h.
Gastos de viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 28 a las 20 h.

224			***	M
-----	---	--	-----	---

1 /DIC 

GUADALAJARA
TETAS DE VIANA

Las Tetas de Viana son dos montes gemelos que destacan tanto por su altura en el entorno, como por su forma y disposición. Salimos de Trillo, para continuar por una senda, de unos 5 o 6 km., hasta la base de estos montes, desde allí hemos de ascender por una pendiente hasta el collado intermedio a ambas para dirigimos posteriormente a la "teta redonda" que es el promontorio situado a la derecha la cual posee un acceso por medio de unas escaleras metálicas a la meseta superior.
Tiempo marcha 4 h.
Gastos viaje 10 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 28 a las 20 h.

225			**	M
-----	---	--	----	---

6-7-8 / DIC 

CORDOBA
ESPIEL

Espiel es una de las mejores escuelas para practicar la escalada deportiva durante los meses de invierno. Roca caliza de buena calidad, de color gris con pinteladas rojizas, con regletas como principal asidero contra la gravedad en donde la escalada es por placas verticales, existen vías de desplome y también tiene algún pequeño techo, aparte de unas sesenta vías clásicas de grado medio bajo. Es necesario tener la licencia de federado, mínimo la de tipo B1.
Tiempo actividad 5/6 h.
Gastos viaje 28 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 3 a las 20 h.

226			***	A
-----	---	---	-----	---

6-7-8 /DIC 

ANDORRA
PICO SERRERA



El pico Serrera de 2.914m. es uno de los seis picos gigantes de Andorra. En los días claros se puede divisar la región de Toulouse y todas las cimas andorranas. Desde El Serrat se va al Ref. del Pla de Sorteny, el camino atraviesa el bosque hasta llegar a Pas de la Serrera; subimos y cruzamos un resalte, pasamos por Font dels Meners; el camino sube hasta el Collado de Meners; seguimos por la arista hasta la cima de la Serrera.
Tiempo de la marcha 5 h.
Gastos viaje 48 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 3 a las 20 h.


227			****	A
-----	---	---	------	---

6-7-8 /DIC 

PIRINEOS
BISAURIN

El Bisaurin con sus 2.669 metros lo convierten en la mayor altitud de este tramo pirenaico previo al de los tresmiles. Salimos del Ref. de Gabardino, itinerario que mantendremos hasta el collado de Foratón, el camino remonta el barranco de Agüerri hasta llegar al paso de El Salto de la Vieja, seguimos por terreno herboso, después por pedrera inestable e incómoda llegamos a la arista cimera, y luego a la cima del Bisaurin.
Tiempo marcha 4/5 h.
Gastos viaje 36 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el martes día 3 a las 20 h.


228			****	M
-----	---	---	------	---


8 /DIC 

GUADARRAMA
SIETE PICOS

CLÁSICAS DEL GUADARRAMA


Esta es una de las excursiones más clásicas de la sierra del Guadarrama. Este itinerario se inicia en el Puerto de Navacerrada hasta alcanzar el séptimo pico que es el de mayor altura del macizo, continuando por el cordal ascendiendo cada una de las elevaciones que nos iremos encontrando a nuestro paso hasta llegar al pico Majalasca, culminando así el total de las cumbres. El descenso por las praderas de Navarrulaque a las Dehesas, terminando en estación de Cercedilla. Tiempo marcha 5/6h.
Inscripciones: hasta el jueves día 5 a las 20 h.


229			***	M
-----	---	--	-----	---

14-15 /DIC 

ROBREGORDO
Concentración de socios

Durante este de fin de semana se celebrará la concentración anual de socios, en la que tendremos ocasión de vernos y recordar actividades pasadas así como planear nuevas. Tendrá lugar en Robregordo muy cerca del Puerto de Somosierra. Montañeros Madrileños celebrará su asamblea anual de socios. Por la noche y tras la cena habrá alguna proyección de diapositivas interesante, también de las actividades realizadas en el año. Se culminará el domingo con una comida y entrega de un recuerdo a los socios que asistan o hayan participado en la actividad.
Inscripciones: hasta el miércoles día 4 a las 20 h.


230				M
-----	--	---	--	---

15 /DIC 

SIERRA NORTE
CEBOLLERA NUEVA

ULTIMAS ACTIVIDADES
MAYORES Y MONTAÑA CON NIÑOS

Coincidiendo con nuestra estancia en Robregordo, realizaremos en este día un recorrido que partiendo del pueblo de Aoslós tendrá como punto más alto el pico de Cebollera la Nueva (1.834 m), iremos por senderos y caminos que discurren entre arbolado de fresnos, robles y pinos, y cañadas por donde caminaban no mucho tiempo atrás los pastores. **Necesario equipo invernal para ascender al Cebollera.**
Tiempo de la marcha 4 a 5 h.
Gastos viaje 7,20 €
SOCIOS PAGO EN LA ACTIVIDAD.
Inscripciones: hasta el jueves día 5 a las 20 h.

231			***	M
-----	---	--	-----	---