

SENDERISMO

Del Parador Nacional al nacimiento del Tormes (Opción de prolongación hasta la divisoria principal)

FICHA TÉCNICA

Longitud : 8 kms escasos entre ida y vuelta; si se alarga la excursión hasta la divisoria, para ver la vertiente sur de la sierra de Gredos, hay que añadir otros 10 kms. más, totalizando unos 18 ó 19 kms. entre la ida y la vuelta.

Tiempo estimado : 2 horas hasta el nacimiento del Tormes, ida y vuelta; **5 horas y media a 6 horas** si se va hasta la divisoria.

Desniveles: El Parador Nacional de Gredos y las fuentes del Tormes se encuentran prácticamente a la misma altura (1595 m.), aunque para llegar allí hay que salvar alguna pequeña loma de menos de 50 metros de desnivel. Si se toma la opción de llegar hasta la divisoria, habrá que salvar unos 310 m. de desnivel desde las fuentes del Tormes hasta allí.

Tipo de itinerario: De ida y vuelta.

Dificultad: Fácil.

Época apropiada: Cualquier época en la que no haya mucha nieve en las partes altas de la sierra.

Agua potable: No hay. En el nacimiento del Tormes suele haber muchas vacas y no es recomendable beber del arroyo.

Cartografía : Hojas 555 (Navatagordo) y 578 (Arenas de San Pedro) del I.G.N., o bien sus equivalentes 15-22 y 15-23 del S.G.E.a escala 1:50.000. Las hojas del IGN existen también a escala 1:25.000, correspondiendo a este recorrido los cuadrantes 555-III (Navarredonda) y 578-I (El Arenal).

Iniciamos este recorrido en el Parador Nacional de Gredos, avanzando por la carretera hacia el Este, en dirección a San Martín del Pimpollar. A 1 kilómetro del Parador encontraremos un amplio ensanche de tierra a la derecha de la carretera, donde comienza una pista de tierra que desciende ligeramente, pasando bajo una línea eléctrica (**12 min.**). También podemos llegar con el coche hasta aquí, evitando tener que andar durante un kilómetro por la carretera de asfalto, lo que resulta peligroso y bastante antipático.

Bajamos unos metros por la pista de tierra, que enseguida gira a la derecha y continúa entre dos valladas de piedras que delimitan sendas puntas de pinar. Poco más adelante llegamos a una bifurcación en Y, en la que seguiremos por el ramal de la derecha, que sube ligeramente, dejando a la izquierda unas peñas en las que hay una placa indicadora de los límites del Parque Natural de Gredos (**20 min.**). Pasado el altillo, salimos a una zona despejada, conectando con el cordel de ganados que viene desde el puerto del Pico, por el que seguimos hacia la derecha, junto a la valla de piedra seca que delimita un extenso pinar.

Hacia el Sureste se divisa la profunda escotadura del puerto del Pico y hacia al Sur vemos el largo cordal del macizo central de Gredos, adivinándose los puertos del Arenal y de la Cabrilla. Hacia el Suroeste se dibujan las cumbres del conocido Circo de Gredos.

Salvamos una loma suave y, al terminar la bajada siguiente, llegamos a la altura de un portillo franqueable en el vallado de la derecha, portillo que pasaremos a la vuelta de este itinerario (**30 min.**).

Casi enfrente de este paso, a la izquierda del cordel, vemos el inicio de otra pista, por la que tenemos que seguir. A los pocos metros del inicio de este ramal hay una barrera canadiense en el suelo, con su correspondiente portón a la derecha. Pasamos el portón y continuamos por este camino, que baja suavemente hacia el Sur entre piornos. En el cordal de la sierra se distinguen ahora mejor los puertos de la Cabrilla y el del Arenal, a la izquierda del anterior y un poco más bajo.

La cerca de alambre de espino que teníamos a la derecha gira en ángulo recto hacia el Oeste y nuestro camino desemboca en un amplísimo espacio de praderas, totalmente despejado, con buenas vistas panorámicas hacia la sierra (**40 min.**).

Atravesamos este espacio siguiendo la traza del camino y pasamos junto a un cercado de piedra seca que queda a nuestra izquierda. Al final de la cerca el camino comienza a subir para pasar la siguiente loma, dejando a la izquierda otro ramal, por el que no hay que seguir. Remontamos unos treinta metros y salvamos la pequeña loma del Cerro de la Médica.

Poco más adelante volvemos a bajar de nuevo hacia otra zona de empradizados bastante amplia

y soleada, abierta hacia nuestra derecha, donde se encuentran las fuentes del río Tormes, en unos prados con manaderos dispersos y de terreno algo embarrado (la Nava Palenciana; **55 min.**). Aunque todavía hay algún otro arroyo, como el de la Cabrilla, que viene desde mayor altura, en los mapas se señala la Nava Palenciana como la del nacimiento del río Tormes.

Si no queremos seguir la opción de aproximarnos hasta la divisoria, que requiere mucho más tiempo, iniciaremos la vuelta al Parador desde aquí mismo.

Regreso al Parador de Gredos

Volver sobre nuestros pasos por el camino de venida, remontando unos metros de desnivel para salvar la loma de la Médica. Bajaremos al pradazo siguiente y acometeremos la subida, suave aunque algo más larga, hasta llegar a la barrera canadiense (**20 min.** desde la Nava Palenciana). Pasada la barrera salimos al cordel de ganados, lo cruzamos y entramos en el pinar por el portillo franqueable que hay casi enfrente.

Iniciamos una bajada muy agradable entre el pinar por una pista de tierra que, cinco minutos después, gira en aguda curva a la izquierda y sigue perdiendo altura a media ladera (**25 min.**). La bajada se prolonga algo y al llegar a una especie de borrosa bifurcación, abandonamos la pista principal para seguir bajando más directamente por un senderillo que se separa por la derecha, en dirección a las praderas que se ven más abajo entre el arbolado.

Al alcanzar estas praderas (**35 min.**) alcanzamos de nuevo la pista, por la que seguimos hacia la derecha. Poco más adelante, tras cruzar un arroyo, la pista sube suavemente a la izquierda y llega a desembocar en una verdadera carretera forestal, justo donde esta última hace un recodo (**50 min.**). A nuestra derecha, bajo los primeros árboles, hay unas rocas; sobre la más grande vemos una cruz y en la cara que da hacia el Oeste una fecha: 16 JUNIO 1945. Estamos en la llamada “**Peña Histórica**”.

Atravesamos hacia el Norte la pradera que hay a la izquierda de esta roca, iniciando la subida de un fuerte repecho por un senderito borroso que remonta la vaguada que tenemos delante, ligeramente a la izquierda. La pendiente es fuerte, pero pronto se atenúa bastante y, poco más arriba, conectamos con un buen camino que baja desde el Parador. Seguimos remontando la ladera, siempre entre pinar, por este cómodo camino hacia nuestra derecha, hasta divisar poco más arriba el edificio del Parador. El camino llega hasta una corta escalera de peldaños de piedra, por la que accedemos al jardín que hay en la fachada Sur del edificio. Lo rodeamos por la derecha y salimos a la puerta

principal, donde daremos por acabado este itinerario (**1 hora** desde la Nava Palenciana).

Opción de aproximación a la divisoria

Rodearemos la Nava Palenciana por la izquierda, para evitar las zonas más embarradas. Enseguida se ven unas rodadas, por las que llegamos a una cerca de alambre de espino junto a un arroyo (**5 min.**). Pasamos la cerca por un portillo, remontamos un pequeño desnivel y, girando a la izquierda, subimos, siguiendo la traza del camino por una vaguada suave y herbosa hasta llegar a un collado poco marcado, desde el que hay buenas vistas de la parte oriental de la sierra y las alturas del Torozo, sobre el puerto del Pico (**8 min.**; 1.627 m.). El camino por el que hemos llegado aquí baja por el lado oriental del collado hacia la garganta de Navarenas, pero no vamos a seguirlo en esta ocasión.

Casi en el collado mismo, se inicia hacia la derecha otro camino, que trepa por las laderas del Cerro Borreguero, por el que tenemos que seguir. Este camino se abre paso entre el matorral de piornos y enseguida toma orientación Sur y S.O., remontando la ladera poco a poco. Cuando el camino parece prolongarse por la ladera norte del cerro, llegamos a una bifurcación hacia la izquierda (**25 min.** de piso pedregoso, que sube con mayor pendiente, pasando a las laderas orientales del pico Borreguero, por la que tenemos que seguir. En unos minutos más llegamos al arroyo de Vaciazurrónes (**37 min.**).

Pasado este arroyo, el camino sigue subiendo con menos pendiente, hasta llegar al collado oriental del cerro Borreguero, de 1.789 m. de altura (**55 min.**). Al otro lado del collado la ladera desciende hasta el cercano arroyo de la Cabrilla. Casi en dirección Sur se ve el puerto de la Cabrilla, por el que pasa la vieja senda al pueblo del Arenal.

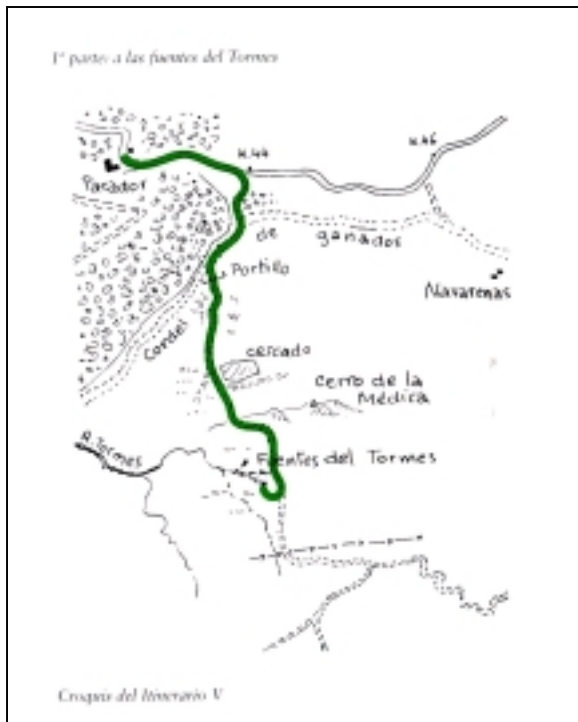
En el collado mismo se inicia otro camino hacia la izquierda, de piso pedregoso, que sube con cierta pendiente hacia las alturas del Mojinete. Tomamos este camino, ancho y bien trazado, ganando rápidamente altura. Al llegar a la parte alta de la loma, el camino sigue hacia la izquierda, rodea una vaguada, vuelve a tomar dirección sur, salva otra vaguada suave y remonta una alargada cuesta llegando a un altillo de 1.877 m. de altura, desde el que vemos claramente el puerto del Arenal, de 1.821 m., en el cordal y a la izquierda, y el de la Cabrilla, de 1.944 m., también en el cordal pero más a la derecha (**1 h. 30 min.**).

Desde este altillo perdemos altura en diagonal a la derecha, bajando a otra zona de praderas, la nava de los Cervunales, que se ve casi a nuestros pies. Al alcanzar las praderas

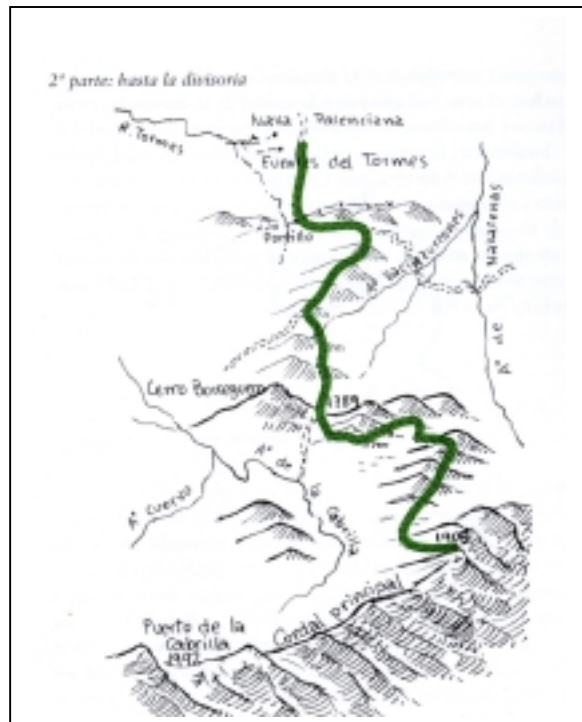
comenzamos a rodear el matorral que cubre la ladera de la izquierda, girando poco a poco hacia la izquierda por una zona muy agradable.

Finalmente, llegamos a situarnos bastante cerca del cordal, prácticamente al pie de las rocas de Canto Cochino. Dejando la zona de praderas remontamos los últimos metros de ladera entre el matorral poco espeso, hasta alcanzar la divisoria de la sierra, desde donde tenemos espectaculares vistas panorámicas, realmente aéreas, sobre los pueblos de la vertiente sur (1 h. 55 min. desde la Nava Palenciana).

El regreso lo haremos volviendo por el mismo camino de venida al collado del cerro Borreguero y a la Nava Palenciana en **1 hora y 45 minutos** (hasta el atillo de 1.877 m., 25 min.; del atillo al collado, 20 min.; del collado al arroyo de Vaciazurrones, 20 min.; del arroyo a la Nava Palenciana, 30 min.). Desde aquí seguiremos la descripción anterior para volver al Parador Nacional, empleando 2 h. y media a 2 horas y 45 minutos para completar la vuelta. En total habremos necesitado casi **6 horas** para completar la excursión (2 h. 50 min para la ida y otras 2 h. 45 min para la vuelta).



Del Parador al nacimiento del Tormes



Del nacimiento del Tormes a la divisoria