

ACTIVIDAD ES GIK 2009

Todas las salidas se efectuarán a las 9 de la mañana desde los locales de Urkan Kayak (pol. ind. Mutiva Baja c/K 23). Nos desplazaremos con vehículos propios por lo que pedimos puntualidad para poder cargar los kayaks e ir con los menos coches posibles.

Para apuntarse a las actividades que así lo requieren llamar al 948 234 878 o escribir un email a javi@urkankayak.com

10-11 Enero río Ubagua-Ega

Sábado 10: Descenso cronometrado popular por el río Ubagua, 1km IV+1,5 km III
Quedada a las 10 h en la sociedad de Riezu.

Descenso todos juntos de reconocimiento y luego las mangas cronometradas.

Domingo 11: Quedada a las 10:30 h en la gasolinera Area 99 entrando a Estella por el polígono. Descenso popular del río Ega de II-III con final en Estella

Comida en la sociedad+Alojamiento en el albergue+cena en Estella+sorteo de material y sorpresas= 40 €

Apuntarse y pagar antes del 4 de Enero llamando a Unai 636586023 o escribiendo a:

unai_tuercas@yahoo.es

pago en la cuenta del EGA kayak 2054 0001 98 0000360179 o en metálico en Urkan Kayak.

ATENCIÓN APUNTARSE ¡YA!

31 de Enero Curso de Esquimotaje.

A realizar en la piscina cubierta de Lumbier.

Horario de 16 a 20 h en dos tandas (de 16 a 18 o de 18 a 20). Obligatorio gorro bañador y chaleco.

Precio 5 € Interesados apuntarse antes del 10 de

Enero.

15 de Febrero, río Irati.

Un clásico en nuestras salidas. Olalde- Oroz Betelu III-IV

Almorzaremos en el Ecaay

8-9 de Marzo Concentración Espinal

Sexta edición de esta concentración con varios recorridos propuestos en los ríos Urrobi, Irati, Nive y Esterenguby.

Lugar de la cita, XXX

Cena + Fanfarre + Proyección diapos + Camiseta + Sorteo regalos = 26 Euros.

ATENCIÓN: Apuntarse antes del 1 de Marzo, Plazas limitadas

Para reservar hay que realizar el pago de xx € en el número de cuenta del club:

CAN: 2054 0074 34 9133608342

o Pasando directamente por Urkan Kayak .

5 de Abril, río Esca.

Un clásico entre los clásicos donde normalmente se pasa algo de fresco pero que siempre com-pensa el "sacrificio".

De Burgui a Sigües III-IV.

9 al 10 de Mayo río Aragón Subordán

Concentración de fin de semana con pernocta, cena, sorteo de regalos entre l@s participantes y desayuno en el refugio de Gabardio en el valle de Hecho.

Por la noche BAILE DE DISFRACES

ATENCIÓN: Apuntarse, Plazas limitadas

Para reservar hay que realizar el pago de 20 € en el número de cuenta del club:

CAN: 2054 0074 34 9133608342

o Pasando directamente por Urkan Kayak antes del 30 de Abril.

6-7 de Junio río Ara

¡El club se desplaza al centro del universo! Descensos de todos los niveles y por la noche cena popular. El club hace un caldero de segundo y cada uno lleva su primer plato para compartir... ni en las mejores familias.

NO olvides llevar tu silla y cubiertos.

Quedada en el Camping de Fiscal "El Jabali Blanco"

27 de Junio Día de la Piragua en el río Arga en Pamplona.

Estamos trabajando con la federación para la realización de un amplio programa de actividades. Consulta mas adelante el programa en www.urkankayak.com en la sección del club.

XX de Agosto Campo de slalom de Pau

Debido al éxito del año pasado estamos pensando en repetir el ir al campo de Slalom de Pau. La fecha la publicaremos en la sección que tiene el club en www.urkankayak.com

12 al 13 de Septiembre V Curso de seguridad

y rescate en el río Gállego

Descensos por el río Gállego mientras aprendemos o recordamos maniobras y técnicas básicas de seguridad.

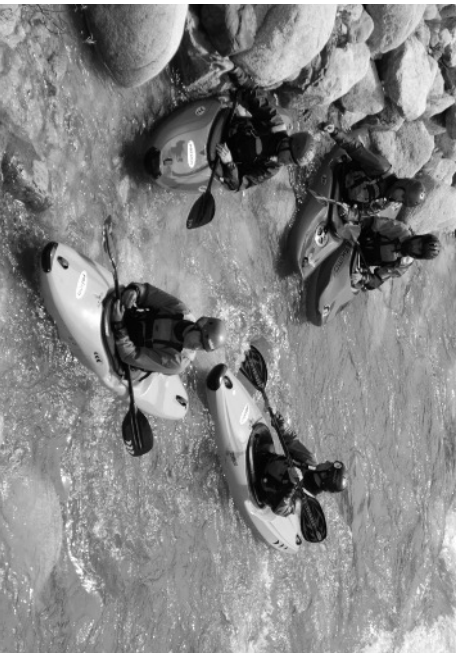
APUNTARSE ANTES DEL 30 DE Agosto

Los recorridos pueden modificarse si las condiciones del río así lo requieren, siempre tendiendo a facilitar la seguridad de los participantes.
LA ORGANIZACIÓN DECLINA TODA RESPONSABILIDAD EN CASO DE ACCIDENTE

SALIDAS

CLUB IRUÑA KAYAK
2009

CIK



ORGANIZA:

Federación Navarra de

Piragüismo

Mensaje de Bienvenida

Piragüeros, nos llena de orgullo y satisfacción el presentaros en este día tan señalado el calendario de salidas del CIK para este 2009.

En él no solamente esperamos que vengáis a disfrutar de un día de piragua sino que os involucréis en los diferentes aspectos de las salidas; seguridad, ayudar y enseñar a los que empiezan, cocinar ... pelar patatas. Como podréis ver en el calendario son muchas las facetas en las que se puede echar una mano sin necesidad de ser un experto piragüista.

Este año la cuota de suscripción es de **45 Euros** (incluye ficha federativa autonómica, seguro federativo, permisos de navegación cuenca hidrográfica del Ebro y Noguera Pallaresa y gastos del club).
Niños (menores de 15 años) gratis (paga el club), que hay que potenciar la cantera.
Esperamos que vengas a disfrutar con nosotros durante el año 2009.

¿Qué necesitas?

Lo principal... ganas de pasarlo bien, pero ahí va una lista para los despistados:

- 1-Equipo de piragüismo personal completo, es decir, kayak (de aguas bravas), remo, cubre, globos de flotabilidad, casco, chaleco salvavidas y ropa apropiada.
- 2-Conocimientos básicos del manejo del kayak. Realizaremos salidas de dificultad baja, media-baja, pero siempre será necesario haber montado en kayak alguna vez para poder realizar los descensos.
- 3- Federarse en piragüismo por el CIK. Con ello se cumplen varias misiones: conseguir los permisos de navegación dentro de la cuenca del Ebro y el seguro de la federación de piragüismo en caso de accidente.
Todos los que queráis federaros lo podéis hacer ya pasando por Urkan o haciendo una transferencia al número de cuenta del club: 2054 0074 34 9133608342

- 4- No somos ni tus monitores ni tu familia. así que no olvides traer... TU SENTIDO COMÚN.

Atención: necesitamos tu email para comunicarnos contigo con mayor eficacia mandanoslo a javi@urkankayak.com